



Hari Om



Chinmaya Geeta Chanting Competition 2021



❖ CHANT ❖ STUDY ❖ KNOW ❖ LIVE
CHANT GEETA ENCHANT KRISHNA



CHINMAYA MISSION

No.2,13th Avenue, Harrington Road, Chetpet, Chennai - 31.
Phone: 044-28363876, 28365046, Mobile : 9940507126
Email : chinmayageetachanting@gmail.com
Website : www.chinmayamissionchennai.com

GUIDELINES

1. Eligibility: Students of any school LKG to Std XII.
2. Portions: **Geeta Chapter - 2** Verses from 39 - 72. The Participants have to learn to chant them by memory.

CATEGORY	CLASS	PORTION
A1	LGK & UKG	Verses 39 to 43
A2	I & II	Verses 39 to 48
B1	III & IV	Verses 39 to 53
B2	V & VI	Verses 39 to 58
C	VII, & VIII	Verses 39 to 63
D	IX & X	Verses 39 to 72
E	XI & XII	Verses 39 to 72 also refer page 3 for additional guidelines for this category

3. Entry Donation of Rs.20/- Per participant - optional. Learning kit containing the audio link and text of the shlokas of Chapter 2 in PDF have been posted on our website - www.chinmayamissionchennai.com
4. Learning :
 - a) Through trained teachers of your school.
 - b) Through Online Classes (details can be obtained from Chinmaya Mission Office)
 - c) Through self learning audio which can be downloaded from our website.
5. Registration for the Preliminary Round will be open upto 31st August, 2021.
6. The Online Preliminary Round will commence on 1st September 2021 and close on 30th November 2021.
7. An Online Mass Chanting will be conducted on 3rd August 2021 - Aradhana Day of His Holiness Swami Chinmayananda.
8. The Dates for the Finals and Prize Distribution will be notified separately.

Geeta Chanting Competition
A golden opportunity for XI & XII Std. Students



Where Geeta leads you to Glory

Kurukshetra is a battlefield where the forces of Dharma and Adharma collided. Even though the forces of Dharma were underhanded and smaller in number compared to the forces of Adharma, they were able to emerge victorious. No mighty weapon, warrior or war strategy could match the wisdom and strength of the forces of Dharma. It is because, this strength and wisdom emerged from a river of verses narrated by the Master Charioteer. It is the Holy Geeta that aided the forces of Dharma on the battlefield.

Kurukshetra 2021 is a cultural extravaganza that aims to fuse the values of The Holy Geeta with the exuberant talent of youngsters from across the city of Chennai. This is an amazing opportunity for the students of class **11** and **12** to showcase their talent. Pick your battlefield (event) , wield your weapon (skills), Kurukshetra is coming !!!

LIST OF EVENTS

Krishna's Gospel (Elocution - English)

Pechu...Pecha irukatum (Elocution - Tamil)

Rapped in Devotion (Rap singing)

Mind your own Design (Poster making)

Vivekachoodamani (Block and Tackle)

Parables (Short filmmaking)

Invite will be sent soon

Exciting cash prizes await the winners

For further clarification please contact :

Badri : 9840640932

Yugapriya : 9940527136

Sai Teja : 9677184223

CHINMAYA MISSION PRESENTS
Geeta Chanting Competition 2021 Portion

ॐ

श्री परमात्मने नमः

अथः द्वितीयोध्यायः

श्री भगवानुवाच

Om

Sri Paramatmane Namah

Atha: Dwitiyodhyayah

Sri Bhagavan Uvacha

एषा तेऽभिहिता साङ्ख्ये बुद्धिर्योगे त्विमां शृणु ।

बुद्ध्या युक्तो यया पार्थ कर्मबन्धं प्रहास्यसि ॥ ३९ ॥

ēṣā tēbhīhitā sāṅkhyē buddhiryōgē tvimāṃ śṛṇu
buddhyā yuktō yayā pārtha karmabandhaṃ prahāsyasi (39)

*This, which has been taught to thee, is wisdom concerning Sāṅkhya.
Now listen to the wisdom concerning Yoga, having known which, O
Pārtha, you shall cast off the bonds of action.*

नेहाभिक्रमनाशोऽस्ति प्रत्यवायो न विद्यते ।

स्वल्पमप्यस्य धर्मस्य त्रायते महतो भयात् ॥ ४० ॥

nēhābhikramanāśōsti pratyavāyō na vidyatē
svalpamapyasya dharmasya trāyatē mahatō bhayāt (40)

*In this, there is no loss of effort, nor is there any harm (production of
contrary results). Even a little of this knowledge, even a little practice
of the yoga, protects one from the great fear.*

व्यवसायात्मिका बुद्धिरेकेह कुरुनन्दन ।

बहुशाखा ह्यनन्ताश्च बुद्धयोव्यवसायिनाम् ॥ ४१ ॥

vyavasāyātmikā buddhirēkēha kurunandana
bahuśākhā hyanantāścha buddhayōvyavasāyinām (41)

*Here, O joy of the Kurus, there is but a single pointed determination;
many branched and endless are the thoughts of the irresolute.*

यामिमां पुष्पितां वाचं प्रवदन्त्यविपश्चितः ।

वेदवादरताः पार्थ नान्यदस्तीति वादिनः ॥ ४२ ॥

yāmimāṃ puṣpitāṃ vāchaṃ pravadantya vipaśchitaḥ
vēdāvādaratāḥ pārtha nānyadastīti vādinaḥ (42)

*Flowery speech is uttered by the unwise, taking pleasure in the
eulogising words of Vedas, O Partha, sāying, 'There is nothing else.*

कामात्मानः स्वर्गपरा जन्मकर्मफलप्रदाम् ।

क्रियाविशेषबहुलां भोगैश्वर्यगतिं प्रति ॥ ४३ ॥

kāmātmānaḥ svargaparā janmakarmaphalapradām
kriyāviśēṣabahulāṃ bhōgaiśvaryagatiṃ prati (43)

*In this, there is no loss of effort, nor is there any harm (production of
contrary results). Even a little of this knowledge, even a little practice
of the yoga, protects one from the great fear.*

भोगैश्वर्यप्रसक्तानां तयापहृतछेतसाम् ।

व्यवसायात्मिका बुद्धिः समाधौ न विधीयते ॥ ४४ ॥

bhōgaiśvaryaprasaktānāṃ tayāpahṛtachētasām
vyavasāyātmikā buddhiḥ samādhau na vidhīyatē (44)

For, those who cling to joy and lordship, whose minds are drawn away by such teaching, are neither determinate and resolute nor are they fit for steady meditation and samādhi.

त्रैगुण्यविषया वेदा निस्त्रैगुण्यो भवार्जुन ।

निर्द्वन्द्वो नित्यसत्त्वस्थो निर्योगक्षेम आत्मवान् ॥ ४५ ॥

traiguṇyaviṣayā vēdā nistraiguṇyō bhavārjuna
nirdvandvō nityasattvasthō niryōgākṣēma ātmavān (45)

The Vedas deal with the three attributes; be you above these three attributes (guṇas). O Arjuna, free yourself from the pairs of opposites, and ever remain in the sattva (goodness), freed from all thoughts of acquisition and preservation and be established in the Self.

तयावानर्थ उदपाने सर्वतः सम्प्लुतोदके ।

तावान्सर्वेषु वेदेषु ब्राह्मणस्य विजानतः ॥ ४६ ॥

yāvānārtha udapānē sarvataḥ samplutōdakē
tāvānsarvēṣu vēdēṣu brāhmaṇasya vijānataḥ (46)

To the brāhmin who has known the Self, all the Vedas are of so much use, as is a reservoir of water in a place where there is flood everywhere.

कर्मण्येवाधिकारस्ते मा फलेषु कदाचन ।

मा कर्मफलहेतुर्भूर्मा ते सङ्गोस्त्वकर्मणि ॥ ४७ ॥

karmaṇyēvādhikārastē mā phalēṣu kadāchana
mā karmaphalahēturbhūrmā tē saṅgōstvakarmaṇi (47)

Thy right is to work only, but never to its fruits; let the fruit of action be not thy motive, nor let thy attachment be to inaction.

योगस्थः कुरु कर्माणि सङ्गं त्यक्त्वा धनञ्जय ।

सिद्धसिद्धोः समो भूत्वा समत्वं योग उच्यते ॥ ४८ ॥

yōgasthaḥ kuru karmāṇi saṅgaṁ tyaktvā dhanañjaya
siddhasiddhyōḥ samō bhūtvā samatvaṁ yōga uchyatē (48)

Perform action O Dhanañjaya, abandoning attachment, being steadfast in yoga nad balanced in success and failure. Evenness of mind is called yoga.

दूरेण ह्यवरं कर्म बुद्धियोगाद्धनञ्जय ।

बुद्धौ शरणमन्विच्छ कृपणाः फलहेतवः ॥ ४९ ॥

dūrēṇa hyavaraṁ karma buddhiyōgāddhanañjaya
buddhau śaraṇamanviccha kṛpaṇāḥ phalahētavaḥ (49)

Far lower than the yoga of wisdom is action, O Dhanañjaya. Seek thou refuge in wisdom; wretched are they whose motive is the 'fruit'

बुद्धियुक्तो जहातीह उभे सुकृतदुष्कृते ।

तस्माद्योगाय युज्यस्व योगः कर्मसु कौशलम् ॥ ५० ॥

buddhiyuktō jahātīha ubhē sukṛtaduṣkṛtē
tasmādyōgāya yujyasva yōgaḥ karmasu kauśalam (50)

Endowed with the wisdom of evenness of mind, one casts off in this life both good deeds and evil deeds; there fore,devote thyself to yoga, 'Skill in action is yoga'.

कर्मजं बुद्धियुक्ता हि फलं त्यक्त्वा मनीषिणः ।

जन्मबन्धविनिर्मुक्ताः पदं गच्छन्त्यनामयम् ॥ ५१ ॥

karmajaṃ buddhiyuktā hi phalaṃ tyaktvā manīṣiṇaḥ
janmabandhavinirmuktāḥ padaṃgacchantyanāmayam (51)

The wise, possessed of knowledge, having abandoned the fruits of their actions, freed from the fetters of birth, go to the state which is beyond all evil.

यदा ते मोहकलिलं बुद्धिर्व्यतितरिष्यति ।

तदा गन्तासि निर्वेदं श्रोतव्यस्य श्रुतस्य च ॥ ५२ ॥

yadā tē mōhakaḷilaṃ buddhirvyatitarīṣyati
tadāgantāsinirvēdaṃśrōtavyasyaśrutasyacha (52)

When your intellect crosses beyond the mire of delusion,then you shall attain to indifference as to what has been heard and what is yet to be heard.

श्रुतिविप्रतिपन्ना ते यदा स्थास्यति निश्चला ।

समाधावच्छला बुद्धिस्तदा योगमवाप्स्यसि ॥ ५३ ॥

śrutivipratipannātēyadāsthāsyatiniśchalā
samādhāvachalābuddhistadāyōgamavāpsyasi (53)

When your intellect, though perplexed by what you have heard, shall stand immovable and steady in the Self, then you shall attain Self-realisation.

अर्जुन उवाच ।

स्थितप्रज्ञस्य का भाषा समाधिस्थस्य केशव ।

स्थितधीः किं प्रभाषेत किमासीत ब्रजेत किम् ॥ ५४ ॥

arjuna uvācha

sthitaprajñasyakābhāṣāsamādhisthasyakēśava
sthitadhīḥkimprabhāṣētakimāsītavrajētakim (54)

Arjuna said: O Keśava, What is the description of his who has steady wisdom and who is merged in the super consciousstate? How does one of steady wisdom speak, how does he sit, how does he walk?

श्रीभगवानुवाच

प्रजहाति यदा कामान्सर्वान्यार्थं मनोगतान् ।

आत्मन्येवात्मना तुष्टः स्थितप्रज्ञस्तदोच्यते ॥ ५५ ॥

śrībhagavānuvācha

prajahātiyadākāmānsarvānpārthamanōgatān

ātmanyēvātmanātuṣṭaḥsthitaprajñastadōchyatē (55)

The Blessed Lord said: When a man completely casts off O Pārtha, all the desires of the mind and is satisfied in the Self by the self, then he is said to be the one of steady wisdom.

दुःखेष्वनुद्विग्नमनाः सुखेषु विगतस्पृहः ।

वीतरागभयक्रोधः स्थितधीर्मुनिरुच्यते ॥ ५६ ॥

duḥkhēṣvanudvignamanāḥsukhēṣuvigatasprahaḥ

vītarāgabhayakrōdhaḥsthitadhīrmuniruchyatē (56)

He whose mind is not shaken up by adversity and who in prosperity does not hanker after pleasures, who is free from attachment, fear and anger is called a sage of steady wisdom.

यः सर्वत्रानभिस्नेहस्तत्तत्प्राप्य शुभाशुभम् ।

नाभिनन्दति न द्वेष्टि तस्य प्रज्ञा प्रतिष्ठिता ॥ ५७ ॥

yaḥsarvatrānabhisnēhastattatprāpyaśubhāśubham

nābhinandinadvēṣṭitasyaprajñāpratiṣṭhitā (57)

He who is everywhere without attachment, on meeting with anything good or bad, who neither rejoices nor hates, his wisdom is fixed.

यदा संहरते छायां कूर्मोज्जानीव सर्वशः ।

इन्द्रियाणीन्द्रियार्थेभ्यस्तस्य प्रज्ञा प्रतिष्ठिता ॥ ५८ ॥

yadāsaṃharatēchāyaṃkūrmōṅgānīvasarvaśaḥ
indriyāṇīndriyārthēbhyastasyaprajñāpratiṣṭhitā (58)

When, like the tortoise which withdraws its limbs from all sides, he withdraws his senses from the sense objects, then his wisdom becomes steady.

विषया विनिवर्तन्ते निराहारस्य देहिनः ।

रसवर्जं रसोप्यस्य परं दृष्ट्वा निवर्तते ॥ ५९ ॥

viṣayāvinivartantēnirāhārasyadēhinaḥ
rasavarjaṃrasōpyasyaparaṃdrṣṭvānivartatē (59)

The objects of the senses turn away from the abstinent man leaving the longing (behind); but his longing also turns away upon seeing the Supreme.

यततो ह्यपि कौन्तेय पुरुषस्य विपश्चितः ।

इन्द्रियाणि प्रमाथीनि हरन्ति प्रसभं मनः ॥ ६० ॥

yatatōhyapikauntēyapuruṣasyavipaśchitaḥ
indriyāṇipramāthīniharantiprasabhaṃmanah (60)

The turbulent senses, O son of Kuntī, do violently carry away the mind of a wise man, though he (may) be striving (to control them).

तानि सर्वाणि संयम्य युक्त आसीत मत्परः ।

वशे हि यस्येन्द्रियाणि तस्य प्रज्ञा प्रतिष्ठिता ॥ ६१ ॥

tānisarvāṇisaṃyamyayuktaāsītamatparaḥ
vaśe hi yasyēndriyāṇitasyaprajñāpratiṣṭhitā (61)

Having restrained them all, he should sit steadfast, intent on Me; his wisdom is steady, whose senses are under control.

ध्यायतो विषयान्पुंसः सङ्गस्तेषूपजायते ।

सङ्गात्सञ्जायते कामः कामात्क्रोधोऽभिजायते ॥ ६२ ॥

dhyāyatōviṣayānpuṃsaḥsaṅgastēṣūpajāyatē
saṅgātsañjāyatēkāmaḥkāmatkrōdhōbhijāyatē (62)

When a man thinks of objects, attachment for them arises; from attachment desire is born; from desire arises anger.

क्रोधाद्भवति संमोहः संमोहात्स्मृतिविभ्रमः ।

स्मृतिभ्रंशाद् बुद्धिनाशो बुद्धिनाशात्प्रणश्यति ॥ ६३ ॥

krōdhādbhavatisaṃmōhaḥsaṃmōhātsmṛtīvibhramaḥ
smṛtibhramaṣādbuddhināśōbuddhināśātpṛaṇaśyati (63)

From anger comes delusion; from delusion loss of memory; from loss of memory the destruction of discrimination; from destruction of discrimination, he perishes.

रागद्वेषविमुक्तैस्तु विषयानिन्द्रियैश्चरन् ।

आत्मवश्यैर्विधेयात्मा प्रसादमधिगच्छति ॥ ६४ ॥

rāgadvēṣavimuktaistuviṣayānindriyaiścharan
ātmavaśyairvidhēyātmāprasādamadhigacchati (64)

But the self-controlled man, moving among objects, with his senses under restraint and free from both attraction and repulsion, attains peace.

प्रसादे सर्वदुःखानां हानिरस्योपजायते ।

प्रसन्नचेतसो ह्याशु बुद्धिः पर्यवतिष्ठते ॥ ६५ ॥

prasādēsarvaduḥkhānāmhanirasyōpajāyatē
prasannacētasōhyāśubuddhiḥparyavatiṣṭhatē (65)

In that peace all pains are destroyed; for, the intellect of the tranquil minded soon becomes steady.

नास्ति बुद्धिरयुक्तस्य न चायुक्तस्य भावना ।

न चाभावयतः शान्तिरशान्तस्य कुतः सुखम् ॥ ६६ ॥

nāstibuddhirayuktasyanachāyuktasyabhāvanā
nachābhāvayataḥśāntiraśāntasyakutaḥsukham (66)

There is no knowledge (of the Self) to the unsteady and to the unsteady no meditation and to the unmeditative no peace; to the peace less, how can there be happiness?

इन्द्रियाणां हि चरतां यन्मनोऽनुविधीयते ।

तदस्य हरति प्रज्ञां वायुर्नावमिवाम्भसि ॥ ६७ ॥

indriyāṇāṃ hi caratāṃyanmanōnuvidhīyatē
tadasyaharatiprajñāṃvāyurnāvamivāmbhasi (67)

For, the mind which follows in the wake of the wandering senses, carries away has discrimination, as the wind carries away a boat on the waters.

तस्माद्यस्य महाबाहो निगृहीतानि सर्वशः ।

इन्द्रियाणीन्द्रियार्थेभ्यस्तस्य प्रज्ञा प्रतिष्ठिता ॥ ६८ ॥

tasmādyasyamahābāhōnigṛhītānisarvaśaḥ
indriyāṇīndriyārthēbhyastasyaprajñāpratiṣṭhitā (68)

Therefore, O mighty-armed, his knowledge is steady whose senses are completely restrained from sense objects.

या निशा सर्वभूतानां तस्यां जागर्ति संयमी ।

यस्यां जाग्रति भूतानि सा निशा पश्यतो मुनेः ॥ ६९ ॥

yāniśāsarvabhūtānāmtasyāṃjāgartisaṃyamī
yasyāṃjāgratibhūtānisāniśāpaśyatōmunēḥ (69)

That which is night to all beings, in that the self controlled man keeps awake; where all beings are awake, that is the night for the sage (Muni) who sees.

आपूर्यमाणमचलप्रतिष्ठं समुद्रमापः प्रविशन्ति यद्वत्।

तद्वत्कामा यं प्रविशन्ति सर्वे स शान्तिमाप्नोति न कामकामी ॥ ७० ॥

āpūryamāṇamachalapraṭiṣṭhaṁsamudramāpaḥpraviśantiyadvat
tadvatkāmāyaṁpraviśantisarvēśaśāntimāpnōtinakāmakāmī
(70)

He attains peace into whom all desires enter, as water center the ocean, which filled from all sides, remain sun moved but not the 'desirer of desires'.

विहाय कामान्यः सर्वान्पुमांश्चरति निःस्पृहः ।

निर्ममो निरहङ्कारः स शान्तिमधिगच्छति ॥ ७१ ॥

vihāyakāmānyaḥsarvānpumāṁścharatiniḥspṛhaḥ
nirmamōnirahaṅkāraḥsaśāntimadhigacchati
(71)

That man attains peace who, abandoning all desires, moves about without longing, without the sense of 'I-ness' and 'my-ness'.

एषा ब्राह्मी स्थितिः पार्थ नैनां प्राप्य विमुह्यति ।

स्थित्वास्यामन्तकालेऽपि ब्रह्मनिर्वाणमृच्छति ॥ ७२ ॥

ēṣābrāhmīsthitihpārthanaināmprāpyavimuhyati
sthitvāsyāmantakālēpibrahmanirvāṇamṛcchati
(72)

This is the state of Brahman, O son of Prthā. Attaining this, none is deluded. Being established therein, even at the end of life, one attains to oneness with Brahman.

|| ஓம் ஸ்ரீ பரமாத்மநே நம: ||

அத₂த்₃விதீயோ₅த்₄யாய:

ஸ்ரீப₄க₃வாநுவாச

ஏஷா தே₅பி₄ஹிதா ஸாங்க₂யே பு₃த்₃தி₄ர்யோகே₃த்விமாம்
ஸ்ருணு |

பு₃த்₃தி₄யா யுக்தோ யயா பார்த₂ கர்மப₃ந்த₄ம் ப்ரஹாஸ்யஸி
|| 39 ||

பார்த்த! இந்த புத்தி உனக்கு ஞானயோக விஷயத்தில்
கூறப்பட்டது. இனி இதனைக் கர்மயோக விஷயத்தில் கேள்.
அந்த புத்தியோடு கூடியவனாக ஆகி கர்மபந்தத்தை முழுமையாக
விலக்கி விடுவாய். அதாவது முற்றிலும் அழித்து விடுவாய்.

நேஹாபி₄க்ரமநாஸோஸ்தி ப்ரத்யவாயோ ந வித்₃யதே |
ஸ்வல்பமப்யஸ்ய த₄ர்மஸ்ய த்ராயதே மஹதோ ப₄யாத் || 40 ||

இந்தக் கர்மயோகத்தில் ஆரம்பம் அதாவது விதை அழிவது
என்பது இல்லை. நேரெதிரான விளைவும் இல்லை. இந்தக்
கர்மயோகம் என்கிற தர்மத்தைச் சிறிதளவு கைக்கொள்வதும்
கூடப் பெரியதான பிறப்பு, இறப்பு என்ற பயத்திலிருந்து
காப்பாற்றுகிறது.

வ்யவஸாயாத்மிகா பு₃த்₃தி₄ரேகேஹ குருநந்த₃ந |
ப₃ஹுஸாக₂ ஹ்யநந்தாஸ்ச பு₃த்₃தி₄யோ₅வ்யவஸாயிநாம்
|| 41 ||

அர்ஜுன! இந்த கர்மயோகத்தில் தீர்மானமான புத்தி
ஒன்றுதான் இருக்கிறது. ஆனால் ஒரு விஷயத்திலும் நிச்சய
புத்தி இல்லாத, விவேகமற்ற, பயனில் ஆசையுள்ள மனிதர்
களுடைய புத்திகள் நிச்சயமாகப் பலநோக்கங்களுடையன
வாகவும் முடிவற்றவையாகவும் இருக்கின்றன.

யாமிமாம் புஷ்பிதாம் வாசம் ப்ரவத்யந்த்யவிபஸ்சித: |
வேத்யவாத்யரதா: பார்த₂ நாந்யத்யஸ்தீதி வாதி₃ந: || 42 ||

காமாத்மாந: ஸ்வர்க்யபரா ஜந்மகர்மப₂லப்ரத்யாம் |
க்ரியாவிஸேஷப₃ஹூலாம் பே₄கை₃ஸ்வர்யக்யதீம் ப்ரதி
|| 43 ||

பே₄கை₃ஸ்வர்யப்ரஸக்தாநாம் தயாபஹ்ருதசேதஸாம் |
வ்யவஸாயாத்மிகா பு₃த்தி₄: ஸமாதெ₄ள ந விதீ₄யதே
|| 44 ||

அர்ஜுன! போகங்களில் மூழ்கியவர்களும், ஸ்வர்கமே
மேலானது என்று நினைப்பவர்களும், கர்மங்களின் பயன்களைப்
புகழ்ந்துரைக்கும் வேதவாக்கியங்களிலேயே ப்ரியம் வைத்து
வேறொன்றும் இல்லை என்று வாதம் செய்கின்றவர்களுமான
அறிவிலிகள் கர்மங்களின் பயனான பிறவியை அளிக்கின்ற
போகங்கள் மற்றும் செல்வங்கள் பெறுவதற்குரிய பல வகையான
கர்மங்களைக் கூறுகின்ற மலர்போலக் கவர்ச்சியுள்ள எந்தப்
பேச்சை எடுத்துப் பேசுகிறார்களோ அந்தப் பேச்சினால் மனம்
அபஹரிக்கப்பட்டு போகத்திலும், செல்வத்திலும் மிகுந்த
பற்றுள்ளவர்களுக்கு பரமாத்மாவிடம் நிச்சயமான கருத்துள்ள
புத்தி நிலைபெற்றிருப்பதில்லை.

த்ரைகுண்யவிஷயா வேத்யா நிஸ்த்ரைகுண்யோப₄வார்ஜந |
நிர்த்யவந்த்யவோ நித்யஸதத்வஸ்தே₂ நிர்யோக்யக்ஷேம
ஆத்மவாந் || 45 ||

அர்ஜுன! வேதங்கள் மேலே கூறியவிதம் முக்குணங்
களின் செயல்களான போகங்களையும், அவற்றின் ஸாதனை
முறைகளையும் பற்றிக் கூறுபவை. ஆகவே நீ அந்த போகங்
களிலும், அவற்றின் ஸாதனைகளிலும் பற்றுக் கொள்ளாதவனாக,
மகிழ்ச்சி-துயரம் முதலிய இரட்டைகளுக்கு ஆட்படாதவனாக,
நித்யப் பொருளான பரமாத்மாவிடம் நிலைபெற்று யோக
க்ஷேமத்தை - பொருள் சேர்ப்பது, காப்பது என்பதை
விரும்பாதவனாகத் தனக்கு வசப்பட்ட மனமுடையவனாக
ஆகக்கடவாய்.

யாவாநர்த₂ உத₃பாநே ஸர்வத: ஸம்ப்லுதோத₃கே |
தாவாந்ஸர்வேஷு வேதே₃ஷு ப்₃ராஹ்மணஸ்ய விஜாநத:
|| 46 ||

எல்லாப் புறங்களிலும் நிறைந்த நீர்நிலையை அடைந்த பிறகு சிறிய நீர்நிலையினால் மனிதனுக்கு எவ்வளவு பயன் இருக்கிறதோ ப்ரம்மத்தை தத்வரீதியாக அறிந்த ப்ராம்மணனுக்கு அனைத்து வேதங்களினாலும் அவ்வளவு பயன்தான் கிடைக்கும். பெரிய நீர்நிலையை அடைந்தவனுக்குக் கிணறு, குளம் போன்ற சிறிய நீர்நிலைகள் தேவையற்றுப்போவது போல் ப்ரம்மானந்தத்தைப் பெற்ற பிறகு, ஆனந்தத்தைப் பெறுவதற்காக வேதங்கள் தேவைப்படுவதில்லை.

கர்மண்யேவாதி₄ காரஸ்தே மா ப₂லேஷு கத₃ாசந |
மா கர்மப₂லஹேதுர்பூ₄ர்மா தே ஸங்கே₃ாஸ்த்வகர்மணி
|| 47 ||

உனக்குக் கர்மங்களை ஆற்றுவதில்தான் பொறுப்பு உண்டு. அவற்றின் பயன்களில் ஒருகாலும் உரிமையில்லை. ஆகவே நீ கர்மங்களின் பயன்களைக் கோருவதற்குக் காரணமாக ஆகாதே. மேலும் உனக்கு கர்மங்களை ஆற்றாமல் இருப்பதிலும் பற்று இருக்கக்கூடாது.

யோக₃ஸ்த₂: குரு கர்மாணி ஸங்க₃ம் த்யக்த்வா த₄நஞ்ஜய |
ஸித்₃த்₄யஸித்₃த்₄யோ: ஸமோ பூ₄த்வா ஸமத்வம் யோக₃
உச்யதே || 48 ||

அர்ஜுன! பற்றினைத் துறந்து மேலும் கைகூடுவது, கைகூடாமலிருப்பது என்பதில் ஸமநோக்குடையவனாக இருந்து, யோகத்தில் நிலைபெற்றுச் செய்யவேண்டிய கர்மங்களைச் செய். ஸமபாவனைதான் யோகம் என்று கூறப்படுகிறது.

தூ₃ரேண ஹ்யவரம் கர்ம பு₃த்தி₄யோக₃ாத்₃த₄நஞ்ஜய |
பு₃த்தெ₄ள ஸரணமந்விச்ச₂ க்ருபணா: ப₂லஹேதவ: || 49 ||

இந்த ஸமபாவனையான புத்தியோகத்தைக் காட்டிலும் பயன் கருதிச் செய்யப்படும் கர்மம் மிகவும் தாழ்ந்த ரகத்தைச் சேர்ந்தது? ஆகவே அர்ஜுன! ஸமபுத்தியில் தஞ்சம் அடைவாய். ஏனெனில் பலனுக்குத் தம்மைக் காரணமாக்கிக் கொள்கிறவர்கள் இரக்கத்துக்குரியவர்கள்.

பு₃த்தி₄யுக்தோ ஜஹாதீஹ உபே₄ ஸுக்ருதது₃ஷ்க்ருதே |
தஸ்மாத்₃யோக₃ாய யுஜ்யஸ்வ யோக₃: கர்மஸு கௌஸலம்
|| 50 ||

ஸமபுத்தியுடையவன் புண்ய பாவங்கள் என்ற இரண்டையும் இவ்வுலகிலேயே விட்டு விடுகிறான்; அதாவது அவற்றிலிருந்து விடுபடுகிறான். இதனால் நீ ஸமத்வ யோகத்தில் ஈடுபட்டிரு. இந்த ஸமத்வரூப யோகம்தான் கடமையை ஆற்றுவதில் திறமையாகும் - கர்மபந்தத்திலிருந்து விடுபடுவதற்கு உபாயமாகும்.

கர்மஜம் பு₃த்தி₄யுக்தா ஹி ப₂லம் த்யக்த்வா மநீஷிண: |
ஜந்மபுந்த₄விநிர்முக்தா: பத₃ம் க₃ச்ச₂ந்த்யநாமயம் || 51 ||

ஏனெனில் ஸமபுத்தியுடைய ஞானிகள் கர்மத்தினால் உண்டாகும் பயனை த்யாகம் செய்து, பிறப்பு என்ற பந்தத்திலிருந்து விடுபட்டு மாறுதல்களற்ற பரமபதத்தை அடைகிறார்கள்.

யத₃ா தே மோஹகலிலம் பு₃த்தி₄ர்வ்யதிதரிஷ்யதி |
தத₃ா க₃ந்தாஸி நிர்வேத₃ம் ஸ்ரோதவ்யஸ்ய ஸ்ருதஸ்ய ச
|| 52 ||

எப்பொழுது உன்னுடைய புத்தி மோஹம் என்ற சேற்றை முற்றிலுமாகக் கடந்து விடுகிறதோ, அப்பொழுது நீ கேட்டது பற்றியும், கேட்கப்படுகிறவை பற்றியும், இவ்வுலக, பரலோகங் களில் ஏற்படும் அனைத்து போகங்களிலிருந்தும் வைராக்யத்தை அடைவாய்.

ஸ்ருதிவிப்ரதிபந்நா தே யத₃ா ஸ்த₂ாஸ்யதி நிஸ்சலா |
ஸமாத₄ாவசலா பு₃த்₃தி₄ஸ்தத₃ா யோக₃மவாப்ஸ்யஸி || 53 ||

பற்பல வசனங்களைக் கேட்டு சஞ்சலமாகியுள்ள
உன்னுடைய புத்தி எப்பொழுது பரமாத்மாவிடம் அசையாமல்
மேலும் திடமாக நிலை பெறுகிறதோ அப்பொழுது
யோகத்தை அடைவாய் - நீ பரமாத்மாவிடம் நிரந்தரமாக
ஒன்றிவிடுவாய்.”

அர்ஜுந உவாச

ஸ்தி₂தப்ரஜ்ஞஸ்ய கா ப₄ாஷா ஸமாதி₄ஸ்த₂ஸ்ய கேஸவ |
ஸ்தி₂ததீ₄: கிம் ப்ரப₄ாஷேத கிமாஸீத வ்ரஜேத கிம் || 54 ||

அர்ஜுனன் கூறினார்:

‘கேஸவ! ஸமாதியில் நிலைபெற்றுப் பரமாத்மாவை
அடைந்த ஸ்திர புத்தியுள்ளவனின் இலக்கணம் என்ன? இந்த
ஸ்திர புத்தியுள்ள புருஷன் எப்படிப் பேசுவான்? எப்படி
உட்காருவான்? மேலும் எப்படி நடப்பான்?’

ஸ்ரீப₄க₃வாநுவாச

ப்ரஜஹாதி யத₃ா காமாந்ஸர்வாந்பார்த₂ மநோக₃தாந் |
ஆத்மந்யேவாத்மநா துஷ்ட: ஸ்தி₂தப்ரஜ்ஞஸ்ததே₃ாஸ்யதே || 55 ||

ஸ்ரீபகவான் கூறினார்:

அர்ஜுன! எப்பொழுது இந்த மனிதன் மனதிலுள்ள
எல்லா ஆசைகளையும் அறவே துறக்கிறானோ, மேலும்
ஆத்மாவினால் ஆத்மாவிடமே ஆனந்தமாக இருக்கிறானோ,
அப்பொழுது அவன் ஸ்திதப்ரக்ஞன் என்று கூறப்படுகிறான்.

**து₃:கே₂ஷ்வறுத்₃விக்₃நமநா: ஸுகே₂ஷா விக்₃தஸ்ப்ருஹ: |
வீதராக₃ப₄யக்ரோத₄: ஸ்தி₂ததீ₄ர்முநிருச்யதே || 56 ||**

துன்பங்கள் நேர்கையில் எவனுடைய மனம் கலங்குவது இல்லையோ, ஸுகங்களை அடையும்போது அவற்றில் சிறிது கூட ஆசை கொள்வதில்லையோ எவனுக்கு விருப்பு, பயம், கோபம் இவை முற்றும் அற்றுப்போயினவோ அத்தகைய முனிவன் ஸ்திதப்ர்களுள் என்று கூறப்படுகின்றன.

**ய: ஸர்வத்ராநபி₄ஸ்நேஹஸ்தத்தத்ப்ராப்ய ஸாப₄ஸாப₄ம் |
நாபி₄நந்த₃தி ந த்₃வேஷ்டி தஸ்ய ப்ரஜ்ஞா ப்ரதிஷ்டி₂தா || 57 ||**

எவன் ஒருவன் அனைத்திலும் பாசம் வைக்காமல் அந்தந்த நல்ல அல்லது கெட்ட பொருளை அடைந்து மகிழ்வது மில்லையோ, வெறுப்பதுமில்லையோ அவனுடைய புத்தி ஸ்திரமானது.

**யத₃ா ஸம்ஹரதே சாயம் கூர்மோஸங்க₃நீவ ஸர்வஸ: |
இந்த₃ரியாணீந்த₃ரியாந்தே₂ப₄யஸ்தஸ்ய ப்ரஜ்ஞா ப்ரதிஷ்டி₂தா || 58 ||**

ஆமை எல்லாப் பக்கங்களிலிருந்தும் தனது உறுப்புக்களை உள்ளிழுத்துக் கொள்வதுபோல எப்போது இந்த மனிதன் புலன்நுகர் பொருட்களிலிருந்து புலன்களை முற்றிலும் இழுத்துக் கொள்கிறானோ, அப்போது அவனுடைய புத்தி ஸ்திரமானது என்று புரிந்துகொள்ள வேண்டும்.

**விஷயா விநிவர்தந்தே நிராஹாரஸ்ய தே₃ஹிந: |
ரஸவர்ஜம் ரஸோஸப்யஸ்ய பரம் த்₃ருஷ்ட்வா நிவர்ததே || 59 ||**

புலன்களின் மூலம் போகப் பொருட்களை ஏற்றுக் கொள்ளாத மனிதனுடைய புலன்நுகர் பொருட்கள்தான் விலகுகின்றன. ஆனால் அவற்றில் தங்கியுள்ள பற்று விலகுவதில்லை. இந்த ஸ்திதப்ர்களுனுக்கோ பரமாத்மாவை தர்சித்த பிறகு அப்பற்றும் விலகிவிடுகிறது.

யததோ ஹ்யபி கௌந்தேய புருஷஸ்ய விபஸ்சித: |

இந்த்₃ரியாணி ப்ரமாதீ₂நி ஹரந்தி ப்ரஸப₄ம் மந: || 60 ||

அர்ஜுன! பற்று அழியாததால் கலக்குபவையான புலன்கள் முயற்சியுள்ள புத்திசாலியான மனிதனின் மனதைக்கூட பலவந்தமாக இழுத்துச் சென்று விடுகின்றன.

தாநி ஸர்வாணி ஸம்யம்ய யுக்த ஆஸீத மத்பர: |

வஸோ ஹி யஸ்யேந்த்₃ரியாணி தஸ்ய ப்ரஜ்ஞா ப்ரதிஷ்டி₂தா

|| 61 ||

அந்த அனைத்துப் புலன்களையும் வசப்படுத்தி ஒருமுகப் படுத்திய சித்தமுடையவன் என்னையே பரமகதியாகக் கொண்டு த்யானத்தில் அமர வேண்டும். ஏனெனில் எவனுடைய புலன்கள் வசப்பட்டு இருக்கின்றனவோ, அவனுடைய புத்தி ஸ்திரமாகிறது.

த்₄யாயதோ விஷயாந்பும்ஸ: ஸங்க்₃ஸ்தேஷுபஜாயதே |

ஸங்க்₃தாஸஞ்ஜாயதே காம: காமாத்க்ரோதே₄ஸபி₄ஜாயதே

|| 62 ||

புலன்நுகர் பொருட்களைச் சிந்தித்துக் கொண்டிருக்கின்ற மனிதனுக்கு அவ்விஷயங்களில் பற்று ஏற்படுகிறது. பற்றுதலிலிருந்து ஆசை உண்டாகிறது. ஆசையிலிருந்து (ஆசைக்கு இடையூறு வருவதனால்) கோபம் உண்டாகிறது.

க்ரோதா₄த்₃ப₄வதி ஸம்மோஹ: ஸம்மோஹாத்ஸம்ருதிவிப்₄ரம: |

ஸம்ருதிப்₄ரம்ஸாத்₃பு₃த்₃தி₄நாஸோ பு₃த்₃தி₄நாஸாத்ப்ரணஸ்யதி

|| 63 ||

கோபத்தினால் மிகுந்த அறிவின்மை ஏற்படும். அறிவின்மையால் நினைவுத் தடுமாற்றம் உண்டாகிறது. நினைவு தடுமாறுவதனால் புத்தி அதாவது விவேகத்தின் அழிவு உண்டாகிறது. விவேகம் அழிவதனால் மனிதன் தன் நிலையிலிருந்து வீழ்ச்சியடைகிறான்.

ராக₃த்₃வேஷவியுக்கைஸ்து விஷயாநிந்த₃ரியைஸ்சரந் |
ஆத்மவஸ்யார்விதே₄யாத்மா ப்ரஸாத₃மதி₄க₃ச்ச₂தி || 64 ||

ஆனால் தன் வசப்பட்ட மனதுடைய ஸாதகன் விருப்பு -
 வெறுப்புகளின்றித் தன்னால் வசப்படுத்தப்பட்டுவிட்ட புலன்கள்
 மூலம் போக விஷயங்களில் ஸஞ்சரித்துக் கொண்டு உள்ளத்
 தெளிவை அடைகிறான்.

ப்ரஸாதே₃ ஸர்வது₃:க₂நாம் ஹாநிரஸ்யோபஜாயதே |
ப்ரஸந்நசேதஸோ ஹ்யாஸு புத்₃தி₄: பர்யவதிஷ்ட₂தே || 65 ||

உள்ளத்தெளிவு ஏற்பட்டுவிட்டால் இவனுடைய எல்லாத்
 துக்கங்களுக்கும் அழிவு ஏற்பட்டுவிடும். தெளிவடைந்த
 மனமுள்ள கர்மயோகியின் புத்தி விரைவிலேயே எல்லா
 விஷயங்களிலிருந்தும் விலகிப் பரமாத்மா ஒன்றிலேயே
 நன்கு ஸ்திரமாகிவிடுகிறது.

நாஸ்தி புத்₃தி₄ரயுக்தஸ்ய ந சாயுக்தஸ்ய ப₄வநா |
ந சாப₄வயத: ஸாந்திரஸாந்தஸ்ய குத: ஸுக₂ம் || 66 ||

மனதையும், புலன்களையும் வெற்றி கொள்ளாதவனுக்கு
 நிச்சயமான புத்தி இருக்காது. உறுதியான புத்தியற்றவனுக்கு
 மனதில் பாவனையும் தோன்றாது. அவ்வாறே பாவனை
 யற்றவனுக்கு அமைதியும் கிடைக்காது. அமைதியற்றவனுக்கு
 ஸுகம் ஏது?

இந்த₃ரியாணாம் ஹி சரதாம் யந்மநோஸநு விதீ₄யதே |
தத₃ஸ்ய ஹரதி ப்ரஜ்ஞாம் வாயுர்நாவமிவாம்ப₄ஸி || 67 ||

ஏனெனில் நீரில் போய்க் கொண்டிருக்கும் ஓடத்தைக்
 காற்று அடித்துக் கொண்டு போவதுபோல போகங்களில்
 ஸஞ்சரிக்கின்ற புலன்களில் எந்த ஒரு புலனுடன் மனம்
 ஒட்டி இருக்கிறதோ அந்த ஒரே புலன் மனம் வசப்படாத
 இந்த மனிதனின் புத்தியைக் கவர்ந்து செல்கிறது.

தஸ்மாத்த₃யஸ்ய மஹாப₃ாஹோ நிக்₃ருஹீதாநி ஸர்வஸ: |
இந்த₃ரியாணீந்த₃ரியாந்தே₂ப₄யஸ்தஸ்ய ப்ரஜ்ஞா ப்ரதிஷ்டி₂தா
|| 68 ||

ஆகையால் நீண்ட புஜங்கள் உடையவனே! (அர்ஜுன!)
எந்த மனிதனுடைய புலன்கள் புலன்களுக்குரிய போகப்
பொருட்களிலிருந்து எல்லா விதங்களிலும் மீட்கப்பட்டு
விட்டனவோ, அவனுடைய புத்தி ஸ்திரமானது.

யா நிஸா ஸர்வபூ₄தாநாம் தஸ்யாம் ஜாக்₃ர்தி ஸம்யமீ |
யஸ்யாம் ஜாக்₃ர்தி பூ₄தாநி ஸா நிஸா பஸ்யதோ முநே: || 69 ||

அனைத்து உயிரினங்களுக்கும் எது இரவுபோல
இருக்கிறதோ, அந்த நித்யமான ஞானவடிவான பரமானந்தத்தை
அடைவதில் ஸ்திதப்ரக்ஞானான யோகி விழித்திருக்கிறான்.
மேலும் எதில் அழியும் தன்மையுடைய உலகியல் இன்பங்களை
அடைவதில் அனைத்து உயிரினங்களும் விழித்திருக்கின்றனவோ
பரமாத்மாவின் தத்வத்தை உணர்கின்ற முனிவருக்கு அது
இரவுபோல ஆகின்றது.

ஆபூர்யமாணமசலப்ரதிஷ்ட₂ம்

ஸமுத்₃ரமாப: ப்ரவிஸந்தி யத்₃வத் |
தத்₃வத்காமா யம் ப்ரவிஸந்தி ஸர்வே
ஸ ஸாந்திமாப்நோதி ந காமகாமீ || 70 ||

எவ்விதம் எல்லாப் பக்கங்களிலிலும் நீர் நிறைந்தும்
அசைவில்லாமலும் இருக்கும் கடலில் பல ஆறுகள் அதைக்
கலங்கச் செய்யாமலேயே கலந்து விடுகின்றனவோ, அதேபோல
ஸ்திதப்ரக்ஞானான மனிதனை அனைத்து போகங்களும் எவ்வித
மாறுதலும் உண்டு பண்ணாமலேயே வந்து அடைகின்றன.
அவனே மேலான அமைதியை அடைகிறான். போகங்களை
விரும்புவவன் அமைதியை அடைவதில்லை.

விஹாய காமாந்ய: ஸர்வாந்புமாம்ஸ்சரதி நி:ஸ்ப்ருஹ: |
நிர்மமோ நிரஹங்கார: ஸ ஸாந்திமதி₄ க₃ச்₂தி || 71 ||

எந்த மனிதன் அனைத்து விருப்பங்களையும் துறந்துவிட்டு
மமதை இல்லாதவனாக, அஹங்காரமற்றவனாக, சிறிதளவு
ஆசையும் இல்லாதவனாக ஸஞ்சரிக்கிறானோ, அவனே
அமைதியை அடைகிறான். அதாவது அவனே சாந்தியைப்
பெற்றவன்.

ஏஷா ப்₃ராஹ்மீ ஸ்தி₂தி: பார்த்₂ நைநாம் ப்ராப்ய விமுஹ்யதி |
ஸ்தி₂த்வாஸ்யாமந்தகாலே₅பி ப்₃ரஹ்மநிர்வாணம்ருச்₂தி
|| 72 ||

அர்ஜுன! இதுதான் ப்ரம்மத்தை அடைந்தவனின்
நிலை. இதை அடைந்தபின் யோகி ஒருபோதும் மோஹ
மடைவதில்லை. மேலும் உயிர் பிரியும் நேரத்திலும் இந்த
ப்ரம்ம நிலையிலேயே நிலை பெற்று ப்ரம்மானந்தத்தை
அடைகிறான்.”

ஓம் தத்ஸதி₃தி ஸ்ரீமத்₃ப₄க₃வத்₃கீதாஸூபநிஷத்ஸ ப்₃ரஹ்மவித்₃யாயாம்
யோக₃ஸாஸ்த்ரே ஸ்ரீக்ருஷ்ணார்ஜுநஸம்வாதே₃ ஸாங்க்₂யயோகே₃ா
நாம த்₃விதீயோ₅த்₄யாய:

ஓம் தத் ஸத் - ப்ரம்ம வித்யை, யோக ஸாஸ்த்ரம், உபநிஷத்
எனப்படும் ஸ்ரீமத்பகவத்கீதையாகிய ஸ்ரீக்ருஷ்ணனுக்கும்
அர்ஜுனனுக்கும் இடையே நிகழ்ந்த உரையாடலில் 'ஸாங்க்ய
யோகம்' எனப் பெயர் படைத்த இரண்டாவது அத்யாயம்
நிறைவுற்றது.



For further Details contact the following persons covering the respective areas,

Zone	Area Covered (Including adjoining areas)	Zonal Co-ordinator / Team Members	Contact No.
A	T.Nagar to Porur	Smt. Srividhya Anantharaman (Co-ordinator) Smt. Lakshmi Priya Smt. Sujatha	9962629748 9444635131 9840848934
B	Mylapore to OMR	Sri.Srikaran (Co-ordinator) Smt. Rajeswari Smt. Durga Murali Smt. Srividya Veeraghavan Sri. Arunachala Rao	9994611695 7358601695 8939477049 9790870580 9566156102
C	Chetpet to Kilpauk	Sri.Ranganathan (Co-ordinator) Smt.Prema Bhai Smt.Vrinda	9444335828 9884850005 9710194924
D	Annanagar to Mogappair	Sri.Kannan.S (Co-ordinator) Sri. Ravi	9444131260 9841398653
E	Vysarpadi to Korattur	Sri.Kalyanasundaram (Co-Ordinator) Smt. Jothi Ganesh	9940351153 8056084141
F	Ambattur to Thiruvallur	Smt.Prasanna Harishyam (Co-ordinator) Smt. Priya Sri.Senthil Kumar	7358021700 6369893227 9600031850
G	Adambakkam to Chengalpet	Smt. Lalitha Srinivaan Smt. Latha Sankaran Smt. Karpagam Smt. N Srividya	9444173181 9566136471 9962500907 7358238230
Chinmaya Vidyalaya - Taylor's Road			26460631 26460722
Chinmaya Vidyalaya - Annanagar			26261358 26208862
Chinmaya Vidyalaya - Virugambakkam			24796802 24790015
Chinmaya Vidyalaya - Avadi			7401187644
Chinmaya Mission Office - for Other Areas			28363876

With Prem and Om,
Sri. P.N.Srikant, Co-ordinator - 9444071183
Sri. Ramanakumar, Jt. Co-ordinator - 9962398783
 Email ID: chinmayageetachanting@gmail.com
 www.chinmayamissionchennai.com



*"Come to Geeta
and keep on reading Geeta
again and again.
You will discover
a subtler and quicker
joy and self-expansion
of Consciousness"*

- Swami Chinmayananda

We whole heartily thank our donor,

Sri.P. Viswanathan

for supporting

Chinmaya Geeta Chanting Competition 2020



CHINMAYA ACADEMY FOR CIVIL SERVICES

Coaching for Civil Services - IAS, IFS, IPS, IRS etc.

**ACADEMY WHICH CARES
TO BE DIFFERENT**

JOIN OFFLINE/ONLINE IAS CLASSES

Coaching for Civil Services -
IAS, IFS, IPS, IRS etc.,

650⁺ hours
of thorough training

MORNING BATCH
EVENING BATCH

1 YEAR

**WEEKEND BATCH FOR
COLLEGE STUDENTS**

3 YEARS

**PRELIMS + MAINS + CSAT + TEST SERIES + MENTORING
DOUBT CLEARING SESSIONS + INTERVIEW GUIDANCE + LIFE SKILL SESSIONS**

Addres : Plot No. 1086, Door No. 19, 21 st Main Road, Anna Nagar West, Chennai 600040

Ph: +91 984 1380 738 / +91 984 0701 008

Email : admin@chinmayaias.com | Website : www.chinmayaias.com

