

ॐ

*Hari Om*



# Chinmaya Geeta Chanting Competition 2023

Chant...Study...Know..Live Chant Geeta Enchant Krishna



**CHINMAYA MISSION**

No.2,13th Avenue, Harrington Road, Chetpet, Chennai - 31.

Phone: 044-28363876, Mobile : 9940507126 / 6379798176

Email : chinmayageetachanting@gmail.com

Website : www.chinmayamissionchennai.com

# GUIDELINES

1. Eligibility: Students of any school LKG to Std XII.
2. Portions: Geeta Chapter - 4 (Verses from 1 - 42). The Participants have to learn and chant them from memory.

<b>CLASS</b>	<b>PORTION</b>
LKG, UKG	Verses 1 to 8
I, II	Verses 1 to 16
III, IV	Verses 1 to 20
V, VI	Verses 1 to 24 - any 3 verses meaning
VII, VIII, IX	Verses 1 to 32 - any 4 verses meaning
X, XI, XII	Verses 1 to 42 - any 5 verses meaning

3. Entry Donation of Rs.20/- per participant. Learning kit containing the audio link and text of the shlokas of Chapter 4 in PDF have been posted on our website - [www.chinmayamissionchennai.com](http://www.chinmayamissionchennai.com)
4. Learning :
  - a) Through trained teachers of your school.
  - b) Through Online Classes by Chinmaya Mission sevaks (details can be obtained from Chinmaya Mission Office)
  - c) Through self learning audio which can be downloaded from our website.
5. Registration for the Preliminary Round will be open upto 31st August, 2023.
6. The Preliminary Round will be conducted from 1st September 2023 to 31st October 2023.
7. Mass Chanting of Chapter 4 will be conducted on 3rd August 2023 - Aradhana Day of His Holiness Swami Chinmayananda.
8. The All Tamilnadu Chinmaya Geeta Chanting Competition State level will continue in 2023. The date for the City level Finals, Super Finals & State Finals will be intimated through a separate communication at a later date.

ॐ  
श्री परमात्मने नमः  
अथ चतुर्थोऽध्यायः  
ज्ञान कर्म सन्नयास योगः  
Om  
Sri Paramatmane Namah  
Caturthodhyayah  
Jnanakarmasannyasayogah

(1)

### श्रीभगवानुवाच

इमं विवस्वते योगं प्रोक्तवानहमव्ययम् ।  
विवस्वान्मनवे प्राह मनुरिक्ष्वाकवेऽब्रवीत् ॥ १ ॥

### śrībhagavānuvāca

imaṁ vivasvate yogaṁ proktavānaḥamavyayam,  
vivasvānmanave prāha manurikṣvākave'bravīt. (1)

*The Blessed Lord says: I taught this imperishable yoga to Vivasvān; Vivasvān taught it to Manu; Manu taught it to Ikṣvāku.*

(2)

एवं परम्पराप्राप्तमिमं राजर्षयो विदुः ।  
स कालेनेह महता योगो नष्टः परन्तप ॥ २ ॥

evaṁ paramparāprāptamimaṁ rājarāṣayo viduḥ,  
sa kāleneha mahatā yogo naṣṭaḥ parantapa. (2)

*This knowledge, handed down thus, in regular succession, the royal Sages knew, This yoga, by long lapse of time, has been lost here, O Parantapa (Scorcher of the foes).*

## (3)

स एवायं मया तेऽद्य योगः प्रोक्तः पुरातनः ।  
भक्तोऽसि मे सखा चेति रहस्यं ह्येतदुत्तमम् ॥ ३ ॥

sa evāyaṁ mayā te'dya yogaḥ proktaḥ purātaṇaḥ,  
bhakto'si me sakhā ceti rahasyaṁ hyetaduttamam. (3)

*That same ancient yoga has been today taught to you by Me, for you are My devotee and My friend. This is a supreme secret.*

## (4)

## अर्जुन उवाच

अपरं भवतो जन्म परं जन्म विवस्वतः ।  
कथमेतद्विजानीयां त्वमादौ प्रोक्तवानिति ॥ ४ ॥

## arjuna uvāca

aparaṁ bhavato janma paraṁ janma vivasvataḥ,  
kathamataadvijāniyāṁ tvamādaḥ proktavāniti. (4)

*Arjuna said: Later was your birth, and prior was the birth of Vivasvān (sun); how am I to understand that you taught this yoga in the beginning?*

## (5)

## श्रीभगवानुवाच

बहूनि मे व्यतीतानि जन्मानि तव चार्जुन ।  
तान्यहं वेद सर्वाणि न त्वं वेत्थ परन्तप ॥ १ ॥

### śrībhagavānurvāca

bahūni me vyatītāni janmāni tava cārjuna,  
tānyahaṁ veda sarvāṇi na tvam vettha parantapa. (5)

*The Blessed Lord said: Many births of mine have passed as well as yours, O Arjuna; I know them all but you know them not, O Parantapa (scorcher of foes).*

### (6)

अजोऽपि सन्नव्ययात्मा भूतानामीश्वरोऽपि सन् ।  
प्रकृतिं स्वामधिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया ॥ ६ ॥

ajo'pi sannavyayātmā bhūtānāmīśvaro'pi san,  
prakṛtiṁ svāmadhiṣṭhāya sambhavāmyātmamāyayā. (6)

*Though I am unborn and am of imperishable nature, and though I am the Lord of all beings, yet, ruling over My own nature, I take birth by My own māyā.*

### (7)

यदा यदा हि धर्मस्य ग्लानिर्भवति भारत ।  
अभ्युत्थानमधर्मस्य तदात्मानं सृजाम्यहम् ॥ ७ ॥

yadā yadā hi dharmasya glānirbhavati bhārata,  
abhyutthānamadharmasya tadātmānaṁ sṛjāmyaham. (7)

*Whenever there is decay of righteousness, O Bhārata, and a rise of unrighteousness, then I manifest myself.*

## (8)

परित्राणाय साधूनां विनाशाय च दुष्कृताम् ।  
धर्मसंस्थापनार्थाय सम्भवामि युगे युगे ॥ ८ ॥

paritrāṇāya sādḥūnām vināśāya ca duṣkṛtām,  
dharmasamsthāpanārthāya sambhavāmi yuge yuge. (8)

*For the protection of the good, for the destruction of the wicked and for the establishment of righteousness, I am born in every age.*

## (9)

जन्म कर्म च मे दिव्यमेवं यो वेत्ति तत्त्वतः ।  
त्यक्त्वा देहं पुनर्जन्म नैति मामेति सोऽर्जुन ॥ ९ ॥

janma karma ca me divyamevaṁ yo vetti tattvataḥ,  
tyaktvā dehaṁ punarjanma naiti māmeti so' rjuna. (9)

*He, who thus knows, in true light, My divine birth and action, having abandoned the body, he is not born again; he comes to Me, O Arjuna.*

## (10)

वीतरागभयक्रोधा मन्मया मामुपाश्रिताः ।  
बहवो ज्ञानतपसा पूता मद्भावमागताः ॥ १० ॥

vītarāgabhayakrodhā manmayā māmupāśritāḥ,  
bahavo jñānatapasā pūtā madbhāvamāgatāḥ. (10)

*Freed from attachment, fear and anger, absorbed in Me, taking refuge in Me, purified by the fire of knowledge, many have attained My Being.*

## (11)

ये यथा मां प्रपद्यन्ते तांस्तथैव भजाम्यहम् ।  
मम वर्तमानुवर्तन्ते मनुष्याः पार्थ सर्वशः ॥ ११ ॥

ye yathā mām prapadyante tānstathiva bhajāmyaham,  
mama vartmānuvartante manuṣyāḥ pārtha sarvaśaḥ. (11)

*In whatever way men approach Me, even so do I reward them; My path do men tread in all ways, O son of Pṛthā.*

## (12)

काङ्क्षन्तः कर्मणां सिद्धिं यजन्त इह देवताः ।  
क्षिप्रं हि मानुषे लोके सिद्धिर्भवति कर्मजा ॥ १२ ॥

kāṅkṣantaḥ karmaṇām siddhim yajanta iha devataḥ,  
kṣipraṁ hi mānuṣe loke siddhirbhavati karmajā. (12)

*They, who long for satisfaction from actions in this world, make sacrifices to the Gods; because satisfaction is quickly obtained from actions in the world of objects.*

## (13)

चातुर्वर्ण्यं मया सृष्टं गुणकर्मविभागशः ।  
तस्य कर्तारमपि मां विद्ध्यकर्तारमव्ययम् ॥ १३ ॥

cāturvarṇyam mayā sṛṣṭam guṇakarmavibhāgaśaḥ,  
tasya kartāramapi mām viddhyakartāramavyayam. (13)

*The fourfold caste has been created by Me according to the differentiation of guṇa and karma; though I am the author thereof, know Me as non-doer and immutable.*

## (14)

न मां कर्माणि लिम्पन्ति न मे कर्मफले स्पृहा ।  
इति मां योऽभिजानाति कर्मभिर्न स बध्यते ॥ १४ ॥

na mām karmāṇi limpanti na me karmaphale spṛhā,  
iti mām yo'bhijānāti karmabhirna sa badhyate. (14)

*Actions do not taint Me, nor have I any desire for the fruits of actions. He who knows Me thus is not bound by his actions.*

## (15)

एवं ज्ञात्वा कृतं कर्म पूर्वैरपि मुमुक्षुभिः ।  
कुरु कर्मैव तस्मात्त्वं पूर्वैः पूर्वतरं कृतम् ॥ १५ ॥

evaṁ jñātvā kṛtaṁ karma pūrvairapi mumukṣubhiḥ,  
kuru karmaiva tasmāttvaṁ pūrvaiḥ pūrvatarāṁ kṛtam. (15)

*Having known this, the ancient seekers after freedom also performed action; therefore, you too perform action, as did the ancients in the olden times.*

## (16)

किं कर्म किमकर्मेति कवयोऽप्यत्र मोहिताः ।  
तत्ते कर्म प्रवक्ष्यामि यज्ज्ञात्वा मोक्ष्यसेऽशुभात् ॥ १६ ॥

kiṁ karma kimakarmeti kavayo'pyatra mohitāḥ,  
tatte karma pravakṣyāmi yajjñātvā mokṣyase' śubhāt. (16)

*What is action? What is inaction? As to this even the wise are deluded. Therefore, I shall teach you action (the nature of action and inaction), knowing which, you shall be Liberated from evil (of saṁsāra – the wheel of birth and death).*



## (17)

कर्मणो ह्यपि बोद्धव्यं बोद्धव्यं च विकर्मणः ।  
अकर्मणश्च बोद्धव्यं गहना कर्मणो गतिः ॥ १७ ॥

karmaṇo hyapi boddhavyaṁ boddhavyaṁ ca vikarmaṇaḥ,  
akarmaṇaśca boddhavyaṁ gahanā karmaṇo gatiḥ. (17)

*For verily (the true nature) of right action should be known; also (that) of forbidden (or unlawful) action and of inaction; imponderable is the nature (path) of action.*

## (18)

कर्मण्यकर्म यः पश्येदकर्मणि च कर्म यः ।  
स बुद्धिमान्मनुष्येषु स युक्तः कृत्स्नकर्मकृत् ॥ १८ ॥

karmanyakarma yaḥ paśyedakarmani ca karma yaḥ,  
sa buddhimānmanuṣyeṣu sa yuktaḥ kṛtsnakarmakṛt. (18)

*He who recognises inaction in action and action in inaction is wise among men; he is a yogi and a true performer of all actions.*

## (19)

यस्य सर्वे समारम्भाः कामसङ्कल्पवर्जिताः ।  
ज्ञानाग्निदग्धकर्माणं तमाहुः पण्डितं बुधाः ॥ १९ ॥

yasya sarve samārambhāḥ kāmasaṅkalpavaritāḥ,  
jñānāgnidagdhakarmaṇaṁ tamāhuḥ paṇḍitaṁ budhāḥ. (19)

*Whose undertakings are all devoid of desires and purposes, and whose actions have been burnt by the fire of knowledge, him the wise call a Sage.*

## (20)

त्यक्त्वा कर्मफलासङ्गं नित्यतृप्तो निराश्रयः ।  
कर्मण्यभिप्रवृत्तोऽपि नैव किञ्चित्करोति सः ॥ २० ॥

tyaktvā karmaphalāsaṅgam nityatrpto nirāśrayaḥ,  
karmaṇyabhipravṛtto'pi naiva kiñcitkaroti saḥ. (20)

*Having abandoned attachment to the fruits of action, ever content, depending on nothing, he does not do anything, though engaged in actions.*

## (21)

निराशीर्यतचित्तात्मा त्यक्तसर्वपरिग्रहः ।  
शारीरं केवलं कर्म कुर्वन्नाप्नोति किल्बिषम् ॥ २१ ॥

nirāśīryatacittātmā tyaktasarvaparigrahaḥ,  
śāriram kevalam karma kurvannāpnoti kilbiṣam. (21)

*Without hope and with the mind Self controlled, having abandoned all sense of possessions, doing mere bodily action, he incurs no sin.*

## (22)

यदृच्छालाभसन्तुष्टो द्वन्द्वातीतो विमत्सरः ।  
समः सिद्धावसिद्धौ च कृत्वापि न निबध्यते ॥ २२ ॥

yadṛcchālabhasantuṣṭo dvandvātīto vimatsaraḥ,  
samaḥ siddhāvasiddhau ca kṛtvāpi na nibadhyate. (22)

*Content with what comes to him by itself, free from the pairs of opposites and envy, even-minded in success and failure, though acting he is not bound.*

## (23)

गतसङ्गस्य मुक्तस्य ज्ञानावस्थितचेतसः ।

यज्ञायाचरतः कर्म समग्रं प्रविलीयते ॥ २३ ॥

gatasangasya muktasya jñānavasthitacetasaḥ,  
yajñāyācarataḥ karma samagraṁ praviliyate. (23)

*Of one who is devoid of attachment, who is Liberated, whose mind is established in Knowledge, who acts for the sake of sacrifice, all his actions are dissolved.*

## (24)

ब्रह्मार्पणं ब्रह्म हविर्ब्रह्माग्नौ ब्रह्मणा हुतम् ।

ब्रह्मैव तेन गन्तव्यं ब्रह्मकर्मसमाधिना ॥ २४ ॥

brahmārpaṇaṁ brahma havirbrahmāgnau brahmaṇā hutam,  
brahmaiva tena gantavyaṁ brahmakarmasamādhinā. (24)

*Brahman is the oblation; Brahman is the clarified butter, constituting the offerings; by Brahman is the oblation poured into the fire of Brahman; Brahman verily shall be reached by him who always sees Brahman in all actions.*

## (25)

दैवमेवापरे यज्ञं योगिनः पर्युपासते ।

ब्रह्माग्नावपरे यज्ञं यज्ञेनैवोपजुह्वति ॥ २५ ॥

daivamevāpare yajñaṁ yoginaḥ paryupāsate,  
brahmāgnāvapare yajñaṁ yajñenaivopajuhvati. (25)

*Some yogīs perform sacrifice to devas alone (deva-yojña); while others sacrifice as sacrifice by the Self, in the fire of Brahman (Brahma-yajña).*

## (26)

श्रोत्रादीनीन्द्रियाण्यन्ये संयमाग्निषु जुह्वति ।  
शब्दादीन्विषयानन्य इन्द्रियाग्निषु जुह्वति ॥ २६ ॥

śrotrādīnīndriyāṅyanye saṁyamāgniṣu juhvati,  
śabdādīnviṣayananya indriyāgniṣu juhvati. (26)

*Some again, offer hearing and other senses as sacrifice in the fires of restraint; others offer sound and other objects of senses as sacrifice in the fires of the senses.*

## (27)

सर्वाणीन्द्रियकर्माणि प्राणकर्माणि चापरे ।  
आत्मसंयमयोगाग्नौ जुह्वति ज्ञानदीपिते ॥ २७ ॥

sarvāṅīndriyakarmāṇi prāṇakarmāṇi cāpare,  
ātmasaṁyamayogāgnau juhvati jñānadipite. (27)

*Others, again, sacrifice all the functions of the senses and the functions of the breath (vital energy) in the fire of the yoga of self, restraint, kindley by Knowledge.*

## (28)

द्रव्ययज्ञास्तपोयज्ञा योगयज्ञास्तथापरे ।  
स्वाध्यायज्ञानयज्ञाश्च यतयः संशितव्रताः ॥ २८ ॥

dravyayajñāstapoyajñā yogayajñāstathāpare,  
svādhyāyajñānayajñāśca yatayaḥ saṁśitavratāḥ. (28)

*Others again offer wealth, austerity and yoga as sacrifice, while the ascetics of self-restraint and rigid vows offer study of scriptures and Knowledge as sacrifice.*

## (29)

अपाने जुह्वति प्राणं प्राणेऽपानं तथापरे ।

प्राणापानगती रुद्ध्वा प्राणायामपरायणाः ॥ २९ ॥

apāne juhvati prāṇam prāṇe' pānam tathāpare,  
prāṇāpānagatī ruddhvā prāṇāyāmaparāyaṇāḥ. (29)

*Others offer as sacrifice the outgoing breath in the incoming, and the incoming in the outgoing, restraining the courses of the outgoing and incoming breaths, solely absorbed in the restraint of breath.*

## (30)

अपरे नियताहाराः प्राणान्प्राणेषु जुह्वति ।

सर्वेऽप्येते यज्ञविदो यज्ञक्षपितकल्मषाः ॥ ३० ॥

apare niyatahārah prāṇānprāṇeṣu juhvati,  
sarve' pyete yajñavidō yajñakṣapitakalmaṣāḥ. (30)

*Others, with well regulated diet, offer vital airs in the vital air. All these are knowers of sacrifice, whose sins are destroyed by sacrifice.*

## (31)

यज्ञशिष्टामृतभुजो यान्ति ब्रह्म सनातनम् ।

नायं लोकोऽस्त्ययज्ञस्य कुतोऽन्यः कुरुसत्तम ॥ ३१ ॥

yajñasiṣṭāmṛtabhujo yānti brahma sanātanam,  
nāyam loko'styayajñasya kuto'nyaḥ kurusattama. (31)

*The eaters of the nectar – remnant of the sacrifice – go to the eternal Brahman. Even this world is not for the non-performer of sacrifice; how then the other (world), O best of the Kurus?*

## (32)

एवं बहुविधा यज्ञा वितता ब्रह्मणो मुखे ।  
कर्मजान्विद्धि तान्सर्वानिवं ज्ञात्वा विमोक्ष्यसे ॥ ३२ ॥

evaṁ bahuvīdhā yajñā vitatā brahmaṇo mukhe,  
karmajānviddhi tānsarvānevaṁ jñātvā vimokṣyase. (32)

*Thus innumerable sacrifices lie spread out before Brahman, (literally at the mouth or face of Brahman), know them all as born of action, and thus knowing, you shall be Liberated.*

## (33)

श्रेयान्द्रव्यमयाद्यज्ञाज्ज्ञानयज्ञः परन्तप ।  
सर्वं कर्माखिलं पार्थ ज्ञाने परिसमाप्यते ॥ ३३ ॥

śreyāndravayamayādyajñājjñānayaajñāḥ parantapa,  
sarvaṁ karmākṣhilaṁ pārtha jñāne parisamāpyate. (33)

*Superior is Knowledge-sacrifice to sacrifice with objects, O Parantapa. All actions in their entirety, O Pārtha, culminate in Knowledge.*

## (34)

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया ।  
उपदेक्ष्यन्ति ते ज्ञानं ज्ञानिनस्तत्त्वदर्शिनः ॥ ३४ ॥

tadviddhi praṇipātena paripraśnena sevayā,  
upadekṣyanti te jñānaṁ jñāninastattvadarśinaḥ. (34)

*Know that by long prostration, by question and service, the wise who have realised the Truth will instruct you in (that) Knowledge.*

## (35)

यज्ज्ञात्वा न पुनर्मोहमेवं यास्यसि पाण्डव ।  
येन भूतान्यशेषेण द्रक्ष्यस्यात्मन्यथो मयि ॥ ३५ ॥

yajjñātvā na punarmohamevaṁ yāsyasi pāṇḍava,  
yena bhūtānyaśeṣeṇa draṅsyasyātmanyatho mayi. (35)

*Knowing that, you shall not, O Pāṇḍava, again get deluded like this; and by that, you shall see all beings in your Self, and also in me.*

## (36)

अपि चेदसि पापेभ्यः सर्वेभ्यः पापकृत्तमः ।  
सर्वं ज्ञानप्लवेनैव वृजिनं सन्तरिष्यसि ॥ ३६ ॥

api cedasi pāpebhyaḥ sarvebhyaḥ pāpakṛttamaḥ,  
sarvaṁ jñānaplavenaiva vṛjinaṁ santariṣyasi. (36)

*Even if you are the most sinful of all sinners, yet you shall verily cross all sins by the raft of Knowledge.*

## (37)

यथैधांसि समिद्धोऽग्निर्भस्मसात्कुरुतेऽर्जुन ।  
ज्ञानाग्निः सर्वकर्माणि भस्मसात्कुरुते तथा ॥ ३७ ॥

yathaidhāṁsi samiddho'gnirbhasmasātkurute'rjuna,  
jñānāgñiḥ sarvakarmāṇi bhasmasātkurute tathā. (37)

*As the blazing fire reduces fuel to ashes, O Arjuna, so does the fire of Knowledge reduce all actions to ashes.*

## (38)

न हि ज्ञानेन सदृशं पवित्रमिह विद्यते ।  
तत्स्वयं योगसंसिद्धः कालेनात्मनि विन्दति ॥ ३८ ॥

na hi jñānena sadṛśam pavitramiha vidyate,  
tatsvayaṁ yogasaṁsiddhaḥ kālenātmani vindati. (38)

*Certainly, there is no purifier in this world like 'Knowledge',  
He, who is himself perfected in yoga finds it in the Self in  
time.*

## (39)

श्रद्धावाँल्लभते ज्ञानं तत्परः संयतेन्द्रियः ।  
ज्ञानं लब्ध्वा परां शान्तिमचिरेणाधिगच्छति ॥ ३९ ॥

śraddhāvāṅllabhate jñānam tatparaḥ saṁyatendriyaḥ,  
jñānam labdhvā parāṁ śāntimacireṇādhigacchati. (39)

*The man who is full of faith, who is devoted to It, and  
who has subdued the senses, obtains (this) 'Knowledge',  
and having obtained 'Knowledge', ere long, he goes to the  
supreme Peace.*

## (40)

अज्ञश्चाश्रद्धानश्च संशयात्मा विनश्यति ।  
नायं लोकोऽस्ति न परो न सुखं संशयात्मनः ॥ ४० ॥

ajñaścāśraddadhānaśca saṁśayātmā vinaśyati,  
nāyaṁ loko'sti na paro na sukhaṁ saṁśayātmanah. (40)

*The ignorant, the faithless, the doubting-self goes to  
destruction; there is neither this world, nor the other, nor  
happiness for the doubter.*



## (41)

योगसन्न्यस्तकर्माणं ज्ञानसञ्छिन्नसंशयम् ।  
आत्मवन्तं न कर्माणि निबध्नन्ति धनञ्जय ॥ ४१ ॥

yogasannyastakarmāṇaṁ jñānasañchinnasamśayaṁ,  
ātmavantam na karmāṇi nibadhnanti dhanañjaya. (41)

*He who has renounced actions by yoga, whose doubts are rent asunder by 'Knowledge', who is self-possessed, actions do not bind him, O Dhanañjaya.*

## (42)

तस्मादज्ञानसम्भूतं हृत्स्थं ज्ञानासिनात्मनः ।  
छित्त्वैनं संशयं योगमातिष्ठोत्तिष्ठ भारत ॥ ४२ ॥

tasmādajñānasambhūtaṁ hṛtsthaṁ jñānāsinātmanaḥ,  
chittvainam samśayaṁ yogamātiṣṭhottiṣṭha bhārata. (42)

*Therefore with the sword of Knowledge, cut asunder the doubt of the Self, born of ignorance, residing in your heart, and take refuge in yoga. Arise, O Bhārata.*

ॐ तत्सदिति श्रीमद्भगवद्गीतासूपनिषत्सु  
 ब्रह्मविद्यायां योगशास्त्रे श्रीकृष्णार्जुनसंवादे  
 ज्ञानकर्मसन्न्यासयोगो नाम चतुर्थोऽध्यायः ॥

om tatsaditi śrīmadbhagavadgītāsūpaniṣatsu  
 brahmavidyāyām yogasāstre śrīkṛṣṇārjunasamvāde  
 jñānakarmasannyāsayogo nāma caturtho' dhyāyaḥ.

*Thus, in the Upaniṣads of the glorious Bhagavad-gītā, in the science of the Eternal, in the scripture of Yoga, in the dialogue between Śrī Kṛṣṇa and Arjuna, the fourth discourse ends entitled.*

### **The Yoga of the Renunciation of Action in Knowledge**



|| ஓம் ஸ்ரீ பரமாத்மநே நம: ||

**அத<sub>2</sub> சதுர்தே<sub>2</sub>ஸ்த<sub>4</sub>யாய:**

**நான்காவது அத்யாயம்**

**ஞானகர்மஸந்யாஸயோகம்**

**ஸ்ரீப<sub>4</sub>க<sub>3</sub>வாநுவாச**

**இமம் விவஸ்வதே யோக<sub>3</sub>ம் ப்ரோக்தவா நஹமவ்யயம் |  
விவஸ்வாந்மநவே ப்ராஹு மநுரிஷ்வாகவேஸ்ப்ரவீத் || 1 ||**

**ஸ்ரீபகவான் சொன்னார்:**

“நான் இந்த அழிவற்ற யோகத்தை சூரியனுக்குச் சொன்னேன். சூரியன் தன் புதல்வனான வைவஸ்வத மனுவுக்குச் சொன்னார். மனு தன் குமாரனான இக்ஷ்வாகு மன்னனுக்குச் சொன்னார்”.

**ஏவம் பரம்பராப்ராப்தமிமம் ராஜர்ஷயோ விது<sub>3</sub>: |**

**ஸ காலேநேஹ மஹதா யோகே<sub>3</sub>ா நஷ்ட: பரந்தப || 2 ||**

பரந்தப அர்ஜுன! இவ்விதம் வழி வழியாக வந்த இந்த யோகத்தை ராஜரிஷிகள் அறிந்திருந்தார்கள். அந்த யோகம் வெகுகாலமாக இவ்வுலகில் மறைந்தாற்போல் ஆகிவிட்டது.

**ஸ ஏவாயம் மயா தேஸ்த<sub>3</sub>ய யோக<sub>3</sub>: ப்ரோக்த: புராதந: |**

**ப<sub>4</sub>க்தோஸி மே ஸக<sub>2</sub>ா சேதி ரஹஸ்யம் ஹயேதது த்தமம் || 3 ||**

“நீ என்னுடைய பக்தனும் உற்ற நண்பனும் ஆவாய். ஆகவே அதே பழமையான இந்த யோகம் இன்று என்னால் உனக்குச் சொல்லப்பட்டது. ஏனெனில் இந்த யோகம் மிகச் சிறந்தது. ரஹஸ்யமானது. அதாவது மறைத்துக் காப்பாற்றப்பட வேண்டியது.”

## அர்ஜுந உவாச

அபரம் ப<sub>4</sub>வதோ ஐந்ம பரம் ஜந்ம விவஸ்வத: |  
கத<sub>2</sub>மேதத்<sub>3</sub>விஜாநீயாம் த்வமாதெ<sub>3</sub>ள ப்ரோக்தவாநிதி || 4 ||

### அர்ஜுனன் கூறினார்:

“உங்களுடைய பிறப்பு அண்மையில் நிகழ்ந்தது. சூரியனுடைய பிறப்பு வெகுகாலத்துக்கு முன்பு ஏற்பட்டது. (கல்பத்தின் ஆதியிலேயே ஏற்பட்டுவிட்டது). நீங்கள் கல்பத்தின் ஆதியில் சூரியனுக்கு இந்த யோகத்தைக் கூறினீர்கள் என்ற இந்த விஷயத்தை எவ்வாறு புரிந்துகொள்வது (நம்புவது)?”

## ஸ்ரீப<sub>4</sub>க<sub>3</sub>வாநுவாச

ப<sub>3</sub>ஹூநி மே வ்யதீதாநி ஜந்மாநி தவ சார்ஜுந |  
தாந்யஹம் வேத<sub>3</sub> ஸர்வாணி ந த்வம் வேத்த<sub>2</sub> பரந்தப || 5 ||

### ஸ்ரீபகவான் சொன்னார்:

“எதிரிகளை வாட்டும் அர்ஜுன! எனக்கும் உனக்கும் பல பிறவிகள் கழிந்துவிட்டன. அவை எல்லாவற்றையும் நீ அறியமாட்டாய். நான் அறிவேன்.”

அஜோஸபி ஸந்நவ்யயாத்மா பூ<sub>4</sub>தாநாம்ஸ்வரோஸபி ஸந் |  
ப்ரக்ருதிம் ஸ்வாமதி<sub>4</sub>ஷ்ட<sub>2</sub>ாய ஸம்ப<sub>4</sub>வாம்யாத்மமாயயா || 6 ||

நான் பிறப்பற்றவனாகவும் அழிவற்றவனாகவும் எல்லா உயிரினங்களுக்கும் ஈசுவரனாக இருந்தும் கூட, என்னுடைய ப்ரக்ருதியை வசப்படுத்திக் கொண்டு என்னுடைய யோக மாயையினால் வெளிப்படுகிறேன்.

**யத<sub>3</sub>ா யத<sub>3</sub>ா ஹி த<sub>4</sub>ர்மஸ்ய க்<sub>3</sub>லாநிர்<sub>4</sub>வதி ப<sub>4</sub>ாரத |  
அப்<sub>4</sub>யுத்த<sub>2</sub>ாநமத<sub>4</sub>ர்மஸ்ய தத<sub>3</sub>ாத்மாநம் ஸ்ருஜாம்யஹம் || 7 ||**

பரதகுலத்தோன்றலே! எப்போதெல்லாம் தர்மத்திற்குக் குறைவும் அதர்மத்தின் ஓங்குதலும் ஏற்படுகின்றனவோ அப்போதெல்லாம் நான் என்னைத் தோற்றுவிக்கிறேன். அதாவது மக்கள் முன்னே காணக்கூடிய உருவத்துடன் வெளிப்படுகிறேன்.

**பரித்ராணாய ஸாதூ<sub>4</sub>நாம் விநாஸாய ச து<sub>3</sub>ஷ்க்ருதாம் |  
த<sub>4</sub>ர்மஸம்ஸ்த<sub>2</sub>ாபநார்த<sub>2</sub>ாய ஸம்ப<sub>4</sub>வாமி யுகே<sub>3</sub> யுகே<sub>3</sub> || 8 ||**

ஸாதூக்களைக் கடைத்தேற்றுவதற்காகவும் (காப்பதற்காகவும்), பாவச் செயல்களைச் செய்கிறவர்களை அழிப்பதற்காகவும், தர்மத்தை நன்கு நிலைநாட்டுவதற்காகவும் நான் யுகந்தோறும் வெளிப்பட்டுக் கொண்டு இருக்கின்றேன்.

**ஐநம் கர்ம ச மே தி<sub>3</sub>வ்யமேவம் யோ வேத்தி தத்வத: |  
த்யக்த்வா தே<sub>3</sub>ஹம் புநர்ஜநம் நைதி மாமேதி ஸோர்ஜந || 9 ||**

அர்ஜுன! என்னுடைய பிறப்பும் செயலும் தெய்விகமானவை; அப்பழுக்கற்றவை; உலகியலுக்கு அப்பாற்பட்டவை. இவ்விதம் எவன் தத்வரீதியாக அறிந்து கொள்கிறானோ அவன் உடலைத் துறந்து மறுபடியும் பிறவியை அடைவதில்லை. ஆனால் என்னையே அடைந்து விடுகிறான்.

**வீத ராக<sub>3</sub>ப<sub>4</sub>யக்ரோத<sub>4</sub>ா மந்மயா மாமுபாஸ்ரிதா: |  
ப<sub>3</sub>ஹவோ ஜ்ஞாநதபஸா பூதா மத்<sub>3</sub>ப<sub>4</sub>ாவமாக<sub>3</sub>தா: || 10 ||**

ராகம் (விருப்பம்), பயம், கோபம் இவை அறவேயற்றவர்களும், வேறெதிலும் நாட்டமில்லாமல் என்னிடமே ப்ரேமையுடன் ஒன்றியவர்களும், என்னையே புகலாகக் கொண்டவர்களுமான பலரும் மேற்கூறிய ஞானம் என்னும் தவத்தினால் தூயவர்களாகி என் ஸ்வரூபத்தை அடைந்திருக்கிறார்கள்.

**யே யத<sub>2</sub> மாம் ப்ரபத்<sub>3</sub>யந்தே தாம்ஸ்ததை<sub>2</sub>வ ப<sub>4</sub>ஜாம்யஹம் |  
மம வர்த்மாநுவர்தந்தே மநுஷ்யா: பார்த<sub>2</sub> ஸர்வஸ: || 11 ||**

அர்ஜுன! எந்த பக்தர்கள் என்னை எவ்விதம் வழிபடுகிறார்களோ நானும் அவர்களை அதற்கேற்பவே அணுகுகிறேன் (அருள்புரிகிறேன்). ஏனெனில் எல்லா மனிதர்களும் பல்வேறு விதங்களிலும் என்னுடைய வழியைப் பின்பற்றுகிறார்கள்.

**காங்ஷந்த: கர்மணாம் ஸித்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub>ம் யஜந்த இஹ தே<sub>3</sub>வதா: |  
க்ஷிப்ரம் ஹி மாநுஷே லோகே ஸித்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub>ர்பவதி கர்மஜா || 12 ||**

இந்த மானிட உலகில் கர்மங்களின் பயனை விரும்புபவர்கள் தேவதைகளை வழிபடுவார்கள். ஏனெனில் அவர்களுக்கு கர்மங்களினால் விளையும் பயன் விரைவில் கிடைத்துவிடுகிறது.

**சாதூர்வர்ண்யம் மயா ஸ்ருஷ்டம் கு<sub>3</sub>ணகர்மவிப<sub>4</sub>ாக<sub>3</sub>ஸ: |  
தஸ்ய கர்தாரமபி மாம் வித்<sub>3</sub>த்<sub>4</sub>யகர்தாரமவ்யயம் || 13 ||**

வேதியர் வேந்தர் வணிகர் வேளாளர் என்ற நான்கு வர்ணங்கள் கொண்ட ஸமூஹம் குணங்களையும் கர்மங்களையும் ஒட்டிய பிரிவுகளாக என்னால் படைக்கப்பட்டது. இங்ஙனம் அந்தப் படைப்பு முதலிய செயல்களை செய்யும் கர்த்தாவாக இருந்தபோதிலும் அழிவற்ற பரமேசுவரனாகிய என்னை உண்மையில் கர்த்தா அல்லன் என்றே நீ அறிவாயாக.

**ந மாம் கர்மாணி லிம்பந்தி ந மே கர்மப<sub>2</sub>லே ஸ்ப்ருஹா |  
இதி மாம் யோஸி<sub>4</sub>ஜாநாதி கர்மபி<sub>4</sub>ர்ந ஸ ப<sub>3</sub>த்<sub>4</sub>யதே || 14 ||**

கர்மங்களின் பயன்களில் எனக்கு ஆசையில்லை. ஆகவே என்னைக் கர்மங்கள் ஒட்டுவதில்லை. இவ்விதம் எந்த மனிதன் என்னைத் தத்வரீதியாக அறிந்துகொள்கிறானோ, அவனும் கர்மங்களால் கட்டப்படுவதில்லை.

**ஏவம் ஜ்ஞாத்வா க்ருதம் கர்ம பூர்வைரபி முமுக்ஷுபி<sub>4</sub> : |  
குரு கர்மைவ தஸ்மாத்த்வம் பூர்வை: பூர்வதரம் க்ருதம் || 15 ||**

முற்காலத்திலிருந்த மோக்ஷத்தில் நாட்டமுடையவர்களாலும் இவ்விதம் அறிந்து கர்மம் செய்யப்பட்டது. ஆகவே நீயும் முன்னோர்களால் தொன்றுதொட்டுச் செய்யப்பட்டு வருகின்ற கர்மங்களைச் செய்வாயாக.

**கிம் கர்ம கிமகர்மேதி கவயோஸ்யத்ர மோஹிதா: |  
தத்தே கர்ம ப்ரவக்ஷ்யாமி யஜ்ஜ்ஞாத்வா மோக்ஷயஸேஸூப<sub>4</sub> த்  
|| 16 ||**

கர்மம் என்றால் என்ன? அகர்மம் என்றால் என்ன என்று தீர்மானிப்பதில் அறிவாளிகள் கூடத் திகைக்கிறார்கள். ஆகவே எதை அறிந்துகொண்ட பின்னர் நீ அமங்களத்திலிருந்து கர்ம பந்தங்களிலிருந்து விடுபடுவாயோ, அந்த கர்மத்தின் தத்வத்தை நீ நன்கு உணருமாறு நான் உனக்குச் சொல்லப் போகிறேன்.

**கர்மணோ ஹ்யபி பே<sub>3</sub>த<sub>3</sub>த<sub>4</sub>வ்யம் பே<sub>3</sub>த<sub>3</sub>த<sub>4</sub>வ்யம் ச விகர்மண: |  
அகர்மணஸ்ச பே<sub>3</sub>த<sub>3</sub>த<sub>4</sub>வ்யம் க<sub>3</sub>ஹநா கர்மணோ க<sub>3</sub>தி: || 17 ||**

கர்மத்தினுடைய ஸ்வரூபமும் அறியப்பட வேண்டும். மேலும் அகர்மத்தினுடைய ஸ்வரூபமும் அறியப்பட வேண்டும். அவ்விதமே விகர்மத்தின் ஸ்வரூபமும் அறியப்பட வேண்டும். ஏனென்றால் கர்மத்தின் போக்கு ஆழமானது; அறிய முடியாதது.

**கர்மண்யகர்ம ய: பஸ்யேத<sub>2</sub> கர்மணி ச கர்ம ய: |  
ஸ பு<sub>3</sub>த்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub> மாந்மநுஷ்யேஷு ஸ யுக்த: க்ருத்ஸநகர்மக்ருத்  
|| 18 ||**

எந்த மனிதன் கர்மத்தில் அகர்மத்தைப் பார்க்கிறானோ மேலும் எவன் அகர்மத்தில் கர்மத்தைப் பார்க்கிறானோ, அவன் மனிதர்களில் புத்திமான். மேலும் அந்த யோகி அனைத்துக் கர்மங்களையும் செய்கிறவன் ஆகிறான்.

**யஸ்ய ஸர்வே ஸமாரம்ப<sub>4</sub>: காமஸங்கல்பவர்ஜிதா: |**

**ஜ்ஞாநாக்<sub>3</sub>நித<sub>3</sub>க்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>கர்மாணம் தமாஹு: பண்டி<sub>3</sub>தம் பு<sub>3</sub>தா<sub>4</sub>**

**|| 19 ||**

எவனுடைய, சாஸ்த்ரங்களுக்கு ஸம்மதமான அனைத்துக் கர்மங்கள் ஆசையையும் ஸங்கல்பத்தையும் (மமகாரம் முதலிய வற்றை) துறந்து செய்யப்படுகின்றனவோ, எவனுடைய கர்மங்கள் அனைத்தும் ஞானம் என்ற தீயில் எரிந்து சாம்பலாகி விட்டனவோ, அந்த மாமனிதனை ஞானிகளும் கூடப் பண்டிதன் என்று அழைக்கிறார்கள்.

**த்யக்த்வா கர்மப<sub>2</sub> லாஸங்க<sub>3</sub>ம் நித்யத்ருப்தோ நிராஸ்ரய: |**

**கர்மண்யபி<sub>4</sub>ப்ரவ்ருத்தோ஽பி நைவ கிஞ்சித்தகரோதி ஸ:**

**|| 20 ||**

அனைத்துக் கர்மங்களிலும் அவற்றின் பயன்களிலும் பற்றை முற்றிலும் துறந்து உலகியல் சார்பு இல்லாதவனாகவும் பரமாத்மாவில் எப்பொழுதும் த்ருப்தி உள்ளவனாகவும் எவன் ஆகிறானோ, அவன் கர்மத்தில் நன்கு ஈடுபட்டாலும்கூட உண்மையில் சிறிதளவுகூட எக்கார்யத்தையும் செய்வதே யில்லை.

**நிராஸீர்யதசித்தாத்மா த்யக்தஸர்வபரிக்<sub>3</sub>ரஹ: |**

**ஸாரீரம் கேவலம் கர்ம குர்வந்நாப்தோதி கில்பி<sub>3</sub>ஷம் || 21 ||**

மனம், புலன்கள் அடங்கிய இந்த உடலை வென்று ஸகல போகப் பொருட்களையும் துறந்து எதையும் விரும்பாமல் இருப்பவன் உடலைப் பேணுவதற்குரிய செயலை மட்டும் செய்து கொண்டிருந்தாலும் கூடப் பாவத்தை அடைவதில்லை.



**யத்<sub>3</sub>ருச்ச<sub>2</sub>ராலாப<sub>4</sub>ஸந்துஷ்டோ த்<sub>2</sub>வந்த்<sub>3</sub>வாதீதோ விமத்ஸர: |**  
**ஸம: ஸித்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>வஸித்<sub>3</sub>தெ<sub>4</sub>ச க்ருத்வாபி ந நிப<sub>3</sub>த்<sub>4</sub>யதே**  
**|| 22 ||**

தான் விரும்பாவிடினும் தானாகவே கிடைத்ததில் எப்பொழுதும் ஸந்தோஷம் உள்ளவனாகவும், பொறாமை அறவே அற்றவனாகவும், மகிழ்ச்சி - துயரம் முதலிய இரட்டைகளுக்கு முற்றிலும் அப்பாற்பட்டவனாகவும், செய்த கார்யம் கைகூடினாலும் கைகூடாவிட்டாலும் ஸம்பாவனையுடன் உள்ள கர்மயோகி கர்மங்களைச் செய்தாலும் அவற்றினால் கட்டப்படுவதில்லை.

**க<sub>3</sub>தஸங்க<sub>3</sub>ஸ்ய முக்தஸ்ய ஜ்ஞாநாவஸ்தி<sub>3</sub>தசேதஸ: |**  
**யஜ்ஞாயாசரத: கர்ம ஸமக்<sub>3</sub>ரம் ப்ரவிஸீயதே** || 23 ||

எவன் உலகப்பற்று, உடற்பற்று, மமதை இவற்றை அறவே ஒழித்துப் பரமாத்ம ஞானத்தில் மனதை நிலைநிறுத்தி யாகத்திற்காகவே கர்மங்களை ஆற்றுகிறானோ அவனுடைய கர்மம் முழுவதும் அழிந்து போய்விடுகிறது.

**ப்ர<sub>3</sub>ஹ்மான்பணம்ப்<sub>3</sub>ரஹ்மஹவிப்<sub>3</sub>ரஹ்மாக்<sub>3</sub>நௌ ப்<sub>3</sub>ரஹ்மணாஹுதம்|**  
**ப்<sub>3</sub>ரஹ்மைவ தேந க<sub>3</sub>ந்தவ்யம் ப்<sub>3</sub>ரஹ்மகர்மஸமாதி<sub>4</sub>நா** || 24 ||

வேள்வியில் உபயோகிக்கப்படும் ஸ்ருவம் என்னும் ஹோமக்கரண்டி முதலிய உபகரணங்களும் ப்ரம்மம்தான். ஹோமம் செய்யப்படும் த்ரவ்யமும் ப்ரம்மம்தான். ப்ரம்மமேயான கர்த்தா மூலம் ப்ரம்மம் ஆகிய அக்னியில் ஆஹுதி செய்வது என்ற செயலும் ப்ரம்மம்தான். ப்ரம்மம் ஆகிய செயலில் ஊன்றி நிற்கின்ற அந்த யோகியினால் அடையத்தக்க பயனும் ப்ரம்மமேதான்.

**தைவமேவாபரே யஜ்ஞம் யோகி<sub>3</sub>ந: பர்யுபாஸதே |**  
**ப்<sub>3</sub>ரஹ்மாக்<sub>3</sub>நாவபரே யஜ்ஞம் யஜ்ஞேநைவோபஜூஹ்வதி**  
**|| 25 ||**

சில யோகியர் தேவ பூஜை என்னும் யாகத்தையே செவ்வனே செய்கிறார்கள். மற்றும் சில யோகியர் பரப்ரம்ம பரமாத்மா வடிவான அக்னியில் தானும் ப்ரம்மமும் வெவ்வேறு என்ற பாவனையின்றி யாகத்தின் மூலமே ஆத்மரூபமான யாகத்தை ஹோமம் செய்கிறார்கள்.

**ஸ்ரோத்ரா<sub>3</sub>நீந்த்<sub>3</sub>ரியாண்யந்யே ஸம்யமாக்<sub>3</sub>நிஷ ஜூஹ்வதி |**  
**ஸப்<sub>3</sub>தாதீ<sub>3</sub>ந்விஷயாநந்ய இந்த்<sub>3</sub>ரியாக்<sub>3</sub>நிஷ ஜூஹ்வதி**  
**|| 26 ||**

வேறு சில யோகிகள் காது முதலிய எல்லாப் புலன்களையும் அடக்கம் என்னும் அக்னிகளில் ஹோமம் செய்கிறார்கள். மற்றும் சில யோகிகள் ஒலி முதலிய எல்லாப் புலன்நுகர் பொருட்களையும் புலன்கள் என்னும் அக்னிகளில் ஹோமம் செய்கிறார்கள்.

**ஸர்வாணீந்த்<sub>3</sub>ரியகர்மாணி ப்ராணகர்மாணி சாபரே |**  
**ஆத்மஸம்யமயோக்<sub>3</sub>ாக்<sub>3</sub>நௌ ஜூஹ்வதி ஜ்ஞாநதீ<sub>3</sub>பிதே**  
**|| 27 ||**

வேறு சில யோகிகள் புலன்களின் செயல்களனைத்தையும் ப்ராணன்களின் செயல்களனைத்தையும் ஞானத்தினால் ஒளிபெற்ற 'ஆத்மஸம்யமயோகம்' என்னும் அக்னியில் ஹோமம் செய்கிறார்கள். இங்கே ஹோமம் செய்வதென்பது ஸத் சித் ஆனந்தஸ்வரூபம் ஆகிய பரமாத்மாவைத் தவிர வேறெதையும் சிந்தியாதிருத்லாகும்.

**த்<sub>3</sub>ரவ்யயஜ்ஞாஸ்தபோயஜ்ஞா யோக<sub>3</sub>யஜ்ஞாஸ்தத<sub>2</sub>பரே |  
ஸ்வாத்<sub>4</sub>யாயஜ்ஞாநயஜ்ஞாஸ்ச யதய: ஸம்ஸிதவ்ரதா: || 28 ||**

வேறு சிலர் த்ரவ்யங்களைக் கொண்டு யாகம் செய்கிறவர்கள்; சிலர் தவம் என்னும் யாகம் செய்பவர்கள்; அவ்வாறே மற்றும் சிலர் அஷ்டாங்க யோக வடிவான யாகம் செய்பவர்கள்; மேலும் அஹிம்ஸை முதலிய தீவிரக் கொள்கையோடு கூடி முயற்சி செய்பவர்கள் ஸ்வாத்யாய வடிவான ஞான யக்ஞத்தைச் செய்பவர்கள் ஆவர்.

**அபானே ஜுஹ்வதி ப்ராணம் ப்ராணே<sub>5</sub>பாநம் தத<sub>2</sub>பரே |  
ப்ராணாபாநக<sub>3</sub>தீ ருத்<sub>3</sub>த்<sub>4</sub>வா ப்ராணாயாமபராயணா: || 29 ||**

**அபரே நியதாஹாரா: ப்ராணாந்ப்ராணேஷு ஜுஹ்வதி |  
ஸர்வே<sub>5</sub>ப்யேதே யஜ்ஞவிதே<sub>3</sub>ய யஜ்ஞக்ஷபிதகல்மஷா: || 30 ||**

மற்றும் சில யோகிகள் அபான வாயுவில் ப்ராண வாயுவை ஹோமம் செய்கிறார்கள். அதேபோன்று வேறு சில யோகியர் ப்ராணவாயுவில் அபான வாயுவை ஹோமம் செய்கிறார்கள். மற்றும் சிலர் முறையாக உணவு உண்பவர்களாக ப்ராணாயாமத்தில் ஈடுபட்டவர்களாக ப்ராணன், அபானன் இவற்றின் ஸஞ்சாரத்தைக் கட்டுப்படுத்தி ப்ராணன்களை ப்ராணன்களிலேயே ஹோமம் செய்கிறார்கள். இந்த ஸாதகர்கள் அனைவரும் யாகத்தினால் பாவங்களை அழித்தவர்கள்; யக்ஞங்களை அறிந்தவர்கள்.

**யஜ்ஞஸிஷ்டாம்ருதப<sub>4</sub>ஜோ யாந்தி ப்<sub>3</sub>ரஹ்ம ஸநாதநம் |  
நாயம் லோகோஸ்த்யயஜ்ஞஸ்ய குதோந்ய: குருஸத்தம**

**|| 31 ||**

குரு வம்சத்தில் சிறந்தவனான அர்ஜுன யக்ஞத்தில் எஞ்சிய அமுதத்தைப் பருகுகின்ற யோகிகள் ஸாஸ்வதமான பரப்ரம்ம பரமாத்மாவை அடைகிறார்கள். யக்ஞம் செய்யாத வருக்கு (மனித உலகமே) இவ்வுலகமே ஸுகமளிப்பதாக இல்லை. அப்படியிருக்கப் பரலோகம் எப்படி ஸுகமளிக்கும்?

**ஏவம் ப<sub>3</sub>ஹுவித<sub>4</sub> யஜ்ஞா விததா ப<sub>3</sub>ரஹ்மணோ முகே<sub>2</sub> |  
கர்மஜாந்வித<sub>3</sub>தி<sub>4</sub> தாந்ஸர்வானேவம் ஜ்ஞாத்வா விமோக்ஷயஸே || 32 ||**

இவ்விதம் இன்னும் அநேகவிதமான யக்ஞங்கள் வேதங்களில் விரிவாகக் கூறப்பட்டுள்ளன. அவை எல்லாம் மனம், புலன்கள், உடல் ஆகியவற்றால் செய்து நிறைவேற்றப்பட வேண்டியவை என்று நீ அறிந்து கொள். இவ்வாறு தத்வரீதியாக அறிந்து அவற்றைக் கடைப்பிடிப்பதன் மூலம் நீ கர்மபந்தத்தி லிருந்து முற்றிலும் விடுதலை பெறுவாய்.

**ஸ்ரேயாந்த<sub>3</sub>ரவ்யமயாத்<sub>3</sub>யஜ்ஜ்ஞாத் ஞாநயஜ்ஞ: பரந்தப |  
ஸர்வம் கர்மாகி<sub>2</sub>லம் பார்த<sub>2</sub> ஜ்ஞானே பரிஸமாப்யதே || 33 ||**

பரந்தப அர்ஜுன! த்ரவ்யங்களால் நிறைவேற்றக்கூடிய யக்ஞத்தைவிட ஞான யக்ஞம் மிகவும் சிறந்தது. ஏனெனில் என்னென்ன கர்மங்கள் உண்டோ. அந்தக் கர்மங்கள் அனைத்தும் ஞானத்தில் நிறைவு பெறுகின்றன.

**தத்<sub>3</sub>வித்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub> ப்ரணிபாதேந பரிப்ரஸ்நேந ஸேவயா |  
உபதே<sub>3</sub>க்ஷயந்தி தே ஜ்ஞாநம் ஜ்ஞாநிநஸ்தத்த்வத<sub>3</sub>ர்ஸரிந:**

**|| 34 ||**

அந்த ஞானத்தைத் தத்வதர்சிகளான ஞானிகளை அணுகி அறிந்துகொள். அவர்களை ஸாஷ்டாங்கமாகத் தரையில் விழுந்து வணங்குவதாலும், ஸேவை செய்வதாலும், கபடமில்லாமல் நேர்மையாகக் கேள்வி கேட்பதாலும், அந்த பரமாத்ம தத்வத்தை நன்கு அறிந்துள்ள மஹாத்மாக்களான ஞானிகள் உனக்கு அந்தத் தத்வ ஞானத்தை உபதேசிப்பார்கள்.

**யஜ்ஜ்ஞாத்வா ந புநர்மோஹமேவம் யாஸ்யஸி பாண்ட<sub>3</sub>வ |  
யேந பூ<sub>4</sub>தாந்யஸேஷேண த்<sub>3</sub>ரக்ஷ்யஸ்யாத்மந்யதே<sub>2</sub> மயி**

|| 35 ||

எந்த ஞானத்தை அறிந்துகொண்ட பின்னர் திரும்பவும் நீ இவ்விதமான குழப்பத்தை அடையமாட்டாயோ, அர்ஜுன! அந்தத் தத்வ ஞானத்தினால் சராசரங்கள் அனைத்தையும் மீதமின்றி முதலில் தன்னிடமும் பிறகு ஸத் சித் ஆனந்த மயனான என்னிடமும் காண்பாய்.

**அபி சேத<sub>3</sub>ஸி பாபேப்<sub>4</sub>ய: ஸர்வேப்<sub>4</sub>ய: பாபக்ருத்தம: |  
ஸர்வம் ஜ்ஞாநப்லவேநைவ வ்ருஜிநம் ஸந்தரிஷ்யஸி || 36 ||**

மற்ற எல்லா பாவம் செய்தவர்களைக் காட்டிலும் அதிகமான பாவத்தைச் செய்தவனாக நீ ஒருகால் இருந்தாலும்கூட ஞானம் என்னும் படகினால் ஸந்தேஹமின்றி பாவக்கடல் முழுவதையும் நன்கு கடந்து விடுவாய்.

**யதை<sub>2</sub>த<sub>4</sub>ாம்ஸி ஸமித்<sub>3</sub>தே<sub>4</sub>ஸக்<sub>3</sub>நிர்<sub>4</sub>ப<sub>4</sub>ஸம்ஸாத்குருதே<sub>2</sub>ஸர்ஜுந |  
ஜ்ஞாநாக்<sub>3</sub>நி: ஸர்வகர்மாணி ப<sub>4</sub>ஸம்ஸாத்குருதே தத<sub>2</sub>ா || 37 ||**

அர்ஜுன! எப்படி கொழுந்து விட்டெரியும் நெருப்பு விறகுகளைச் சாம்பலாகச் செய்கிறதோ, அதேபோன்று ஞானம் என்னும் நெருப்பு எல்லாக் கர்மங்களையும் சாம்பலாகச் செய்கிறது.

**ந ஹி ஜ்ஞாநேந ஸத்<sub>3</sub>ருஸம் பவித்ரமிஹ வித்ய<sub>3</sub>தே |  
தத்ஸ்வயம் யோக<sub>3</sub>ஸம்ஸித்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>: காலேநாத்மநி விந்த<sub>3</sub>தி || 38 ||**

இவ்வுலகில் ஞானத்திற்கு நிகராகப் பரிசுத்தம் செய்யக் கூடியது ஸந்தேஹமின்றி எதுவும் இல்லை. அந்த ஞானத்தை நெடுங்காலமாகக் கடைப்பிடித்த கர்மயோகத்தின் மூலம் உள்ளத்தூய்மையடைந்த மனிதன் தனக்குத் தானே ஆத்மாவினிடம் எய்தப் பெறுகிறான்.

**ஸ்ரத்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>வாந்ல<sub>4</sub>தே ஜ்ஞாநம் தத்பர: ஸம்யதேந்த்<sub>3</sub>ரிய: |  
ஜ்ஞாநம் லப்<sub>3</sub>த்<sub>4</sub>வா பராம் ஸாந்திமசிரேணாதி<sub>4</sub>க<sub>3</sub>ச்ச<sub>2</sub>தி || 39||**

புலன்களை அடக்கி வெற்றிகொண்டு ஸாதனையிலேயே ஒன்றிய ச்ரத்தை உடைய மனிதன் ஞானத்தைப் பெறுகிறான். ஞானத்தைப் பெற்று அவன் தாமதமின்றி அதே கணத்தில் பகவானை அடைவது என்ற பரமசாந்தியைப் பெறுகிறான்.

**அஜ்ஞாஸ்சாஸ்ரத்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>நாஸ்ச ஸம்ஸயாத்மா விநஸ்யதி |  
நாயம் லோகோஸ்தி ந பரோ ந ஸுக<sub>2</sub>ம் ஸம்ஸயாத்மந: || 40 ||**

விவேகமற்றவனும் ச்ரத்தை இல்லாதவனுமான ஸந்தேஹ முடையவன் பகவத் விஷயத்தில் தத்வஞானம் பெறாமல் வீணாக அழிவான். இந்த ஸந்தேஹமுடையவனுக்கு இவ்வுலகம் இல்லை. பரலோகமும் இல்லை. ஸுகமும் கிடையாது.

**யோக<sub>3</sub>ஸந்த்யஸ்தகர்மாணம் ஜ்ஞாநஸஞ்சி<sub>2</sub>ந்நஸம்ஸயம் |  
ஆத்மவந்தம் ந கர்மாணி நிப<sub>3</sub>த்<sub>4</sub>நந்தி த<sub>4</sub>நஞ்ஜய || 41 ||**

அர்ஜுன! கர்மயோக முறைப்படி கர்மங்கள் அனைத்தையும் நிறைவேற்றிப் பரமாத்மாவிடம் அர்ப்பணம் செய்து விவேக ஞானத்தினால் ஸந்தேஹங்களைப் போக்கிக் கொண்டு மனதைத் தன்வசமாக்கிக் கொண்டுவிட்டவனைக் கர்மங்கள் கட்டுப்படுத்துவதில்லை.

**தஸ்மாத<sub>3</sub>ஜ்ஞாநஸம்பூ<sub>4</sub>தம் ஹ்ருத்ஸ்த<sub>2</sub>ம் ஜ்ஞாநாஸிநாத்மந: |  
சி<sub>2</sub>த்த்வைநம் ஸம்ஸயம் யோக<sub>3</sub>மாதிஷ்டே<sub>2</sub>த்திஷ்ட<sub>2</sub>ப<sub>4</sub>ராத || 42 ||**

ஆகவே 'பரதகுலத்தோன்றலே, அர்ஜுன! நீ உள்ளத்தில் இருக்கும் அஞ்ஞானத்தில் உண்டான உன்னுடைய இந்த ஸந்தேஹத்தை விவேக ஞானம் என்ற வாளினால் சிதைத்து ஸமத்வயோகம் என்ற கர்மயோகத்தில் நிலைத்து நில். மேலும் யுத்தத்திற்காக எழுந்திரு'.

ஓம் தத்ஸதி<sub>3</sub>தி ஸ்ரீமத்<sub>3</sub>ப<sub>4</sub>க<sub>3</sub>வத்<sub>3</sub>கீ<sub>3</sub>தாஸ<sub>1</sub>பநிஷத்ஸ<sub>3</sub>ப்<sub>3</sub>ரஹ்மவித்<sub>3</sub>யாயாம் |  
 யோக<sub>3</sub>ஸாஸ்த்ரே ஸ்ரீக்ருஷ்ணார்ஜுநஸம்வாதே<sub>3</sub> ஜ்ஞாநகர்மஸந்ந்யாஸயோகே<sub>3</sub>ா  
 நாம சதுர்தே<sub>2</sub>ாஸ்த<sub>4</sub>யாய: || 4 ||

ஓம் தத் ஸத் - ப்ரம்ம வித்யை, யோக ஸாஸ்த்ரம், உபநிஷத்  
 எனப்படும் ஸ்ரீமத்பகவத் கீதையாகிய ஸ்ரீக்ருஷ்ணனுக்கும்  
 அர்ஜுனனுக்கும் இடையே நிகழ்ந்த உரையாடலில் 'ஞானகர்ம  
 ஸந்யாஸயோகம்' எனப்பெயர் படைத்த நான்காவது அத்யாயம்  
 நிறைவுற்றது.



**For further Details contact the following persons covering the respective areas,**

<b>Zone</b>	<b>Area Covered (Including adjoining areas)</b>	<b>Zonal Co-ordinator / Team Members</b>	<b>Contact No.</b>
A	T.Nagar to Porur	<b>Smt.Sujatha (Co-ordinator)</b> Smt. Lakshmipriya	9840848934 9444635131
B	Mylapore to OMR	<b>Smt. Durga Murali (Co-ordinator)</b> Smt. Srividya Veeraghavan Sri. Arunachala Rao	8939477049 9790870580 9566156102
C	Kilpauk	<b>Sri.Ranganathan (Co-ordinator)</b> Smt.Vrinda	9444335828 9710194924
D	Annanagar to Mogappair	<b>Sri.Kannan.S (Co-ordinator)</b> Sri. Ravi	9444131260 9841398653
E	Villivakkam to Chetpet	<b>Smt. Kousar Ganesan (Co-ordinator)</b>	9940656414
F	Ambattur to Thiruvallur	<b>Smt.Prasanna Harishyam (Co-ordinator)</b> Smt. Priya Sri.Senthil Kumar	7358021700 6369893227 9600031850
G	Adambakkam to Chengalpet	<b>Smt. Lalitha Srinivasan</b> Smt. Latha Sankaran Smt. Karpagam Smt. Vimala Satish	9444173181 9566136471 9962500907 9444873526
Chinmaya Vidyalaya - Taylor's Road			26460631 26460722
Chinmaya Vidyalaya - Annanagar			26261358 26208862
Chinmaya Vidyalaya - Virugambakkam			24796802 24790015
Chinmaya Vidyalaya - Avadi			7401187644
Chinmaya Mission Office - for Other Areas			6379798176 9940507126

*With Prem and Om,*  
**Sri. P.N.Srikant, Co-ordinator - 9444071183**  
**Smt.Sujatha - 9840848934**  
 Email ID: chinmayageetachanting@gmail.com  
 www.chinmayamissionchennai.com



*"Come to Geeta  
and keep on reading Geeta  
again and again.  
You will discover  
a subtler and quicker  
joy and self-expansion  
of Consciousness"*



**- Swami Chinmayananda**

***We whole heartedly thank our Sponsors & Donors***



***Tube Investments of India Limited***

***Sri.P. Viswanathan***

***Sri. P.A.Balakrishnan, Smt. V.Jayanthi,***

***Smt. Usha.J & Smt. Uma Kalyanam***

***for supporting***

***Chinmaya Geeta Chanting Competition 2022***