



*Hari Om*



# Chinmaya Geeta Chanting Competition 2022

Chant...Study...Know..Live    Chant Geeta    Enchant Krishna



**CHINMAYA MISSION**

No.2,13th Avenue, Harrington Road, Chetpet, Chennai - 31.

Phone: 044-28363876,28365046, Mobile : 9940507126

Email : chinmayageetachanting@gmail.com

Website : www.chinmayamissionchennai.com

# GUIDELINES

1. Eligibility: Students of any school LKG to Std XII.
2. Portions: **Geeta Chapter - 3** Verses from 1 - 43. The Participants have to learn to chant them by memory.

CATEGORY	CLASS	PORTION
A1	LKG & UKG	Verses 1 to 7
A2	I & II	Verses 1 to 14
B1	III & IV	Verses 1 to 21
B2	V & VI	Verses 1 to 28
C	VII, & VIII	Verses 1 to 35
D	IX & X	Verses 1 to 43
E	XI & XII	Verses 1 to 43 also refer separate page for additional guidelines for this category

3. Entry Donation of Rs.20/- per participant. Learning kit containing the audio link and text of the shlokas of Chapter 3 in PDF would be posted in our website - [www.chinmayamissionchennai.com](http://www.chinmayamissionchennai.com)
4. Learning :
  - a) Through trained teachers of your school.
  - b) Through Online Classes (details can be obtained from Chinmaya Mission Office)
  - c) Through self learning audio which can be downloaded from our website.
5. Registration for the Preliminary Round will be open upto 31st August, 2022.
6. The Preliminary Round will be conducted from 1st September 2022 to 30th November 2022.
7. An Mass Chanting will be conducted on 3rd August 2022 - Aradhana Day of His Holiness Swami Chinmayananda.
8. The Dates for the Finals and Prize Distribution will be notified separately.

# Geeta Chanting Competition

## A golden opportunity for XI & XII Std. Students



Where Geeta leads you to Glory

Kurukshetra is a battlefield where the forces of Dharma and Adharma collided. Even though the forces of Dharma were underhanded and smaller in number compared to the forces of Adharma, they were able to emerge victorious. No mighty weapon, warrior or war strategy could match the wisdom and strength of the forces of Dharma. It is because, this strength and wisdom emerged from a river of verses narrated by the Master Charioteer. It is the Holy Geeta that aided the forces of Dharma on the battlefield.

**Kurukshetra 2022** is a cultural extravaganza that aims to fuse the values of the Holy Geeta with the exuberant talent of youngsters from across the city of Chennai. This is an amazing opportunity for the students of class **11 & 12** to showcase their talent. Pick your battlefield (event), wield your weapon (skills), Kurukshetra is coming!!!

**LIST OF EVENTS :** will be updated in due course

For all further details Contact :

Badri	:	9840640932
Yugapriya	:	9940527136
Sai Teja	:	9677184223

ॐ

श्री परमात्मने नमः

Om

Sri Paramatmane Namah

अथ तृतीयोऽध्यायः

## Chapter 3

### कर्मयोग

### karmayoga

अर्जुन उवाच

ज्यायसी चेत्कर्मणस्ते  
मता बुद्धिर्जनार्दन ।  
तत्किं कर्मणि घोरे मां  
नियोजयसि केशव ॥१॥

arjuna uvāca

jyāyasī cetkarmaṇaste  
matā buddhirjanārdana,  
tatkiṁ karmaṇi ghore māṁ  
niyojayasi keśava. (1)

व्यामिश्रेणेव वाक्येन  
बुद्धिं मोहयसीव मे ।  
तदेकं वद निश्चित्य  
येन श्रेयोऽहमाप्नुयाम् ॥२॥

vyāmiśreṇeva vākyaena  
buddhiṁ mohayasīva me,  
tadekaṁ vada niścitya  
yena śreyo'hamāpnuyām. (2)

श्रीभगवानुवाच

लोकेऽस्मिन्द्विविधा निष्ठा  
पुरा प्रोक्ता मयानघ ।  
ज्ञानयोगेन साङ्ख्यानं  
कर्मयोगेन योगिनाम् ॥३॥

śrībhagavānuvāca

loke'smindvividhā niṣṭhā  
purā proktā mayānagha,  
jñānayogena sāṅkhyānām  
karmayogena yoginām. (3)

न कर्मणामनारम्भात्  
नैष्कर्म्यं पुरुषोऽश्रुते ।  
न च सन्न्यसानादेव  
सिद्धिं समधिगच्छति ॥४॥

na karmaṇāmanārambhāt  
naiṣkarmyaṁ puruṣo'śnute,  
na ca sannnyasanādeva  
siddhiṁ samadhigacchati. (4)

न हि कश्चित्क्षणमपि  
जातु तिष्ठत्यकर्मकृत् ।  
कार्यते ह्यवशः कर्म  
सर्वः प्रकृतिजैर्गुणैः ॥५॥

na hi kaścitkṣaṇamapi  
jātu tiṣṭhatyakarmakṛt,  
kāryate hyavaśaḥ karma  
sarvaḥ prakṛtijairguṇaiḥ. (5)

कर्मेन्द्रियाणि संयम्य  
य आस्ते मनसा स्मरन् ।  
इन्द्रियार्थान्विमूढात्मा  
मिथ्याचारः स उच्यते ॥६॥

karmendriyāṇi saṁnyamya  
ya āste manasā smaran,  
indriyārthānvīmūḍhātmā  
mithyācāraḥ sa ucyate. (6)

यस्त्विन्द्रियाणि मनसा  
नियम्यारभतेऽर्जुन ।  
कर्मेन्द्रियैः कर्मयोगम्  
असक्तः स विशिष्यते ॥७॥

yastvīndriyāṇi manasā  
niyamyaṛabhate'rjuna,  
karmendriyaiḥ karmayogam  
asaktaḥ sa viśiṣyate. (7)

नियतं कुरु कर्म त्वं  
कर्म ज्यायो ह्यकर्मणः ।  
शरीरयात्रापि च ते  
न प्रसिद्धयेदकर्मणः ॥८॥

niyataṁ kuru karma tvam  
karma jyāyo hyakarmaṇaḥ,  
śarīrayātrāpi ca te  
na prasiddhyedakarmaṇaḥ. (8)

यज्ञार्थात्कर्मणोऽन्यत्र  
लोकोऽयं कर्मबन्धनः ।  
तदर्थं कर्म कौन्तेय  
मुक्तसङ्गः समाचर ॥९॥

yajñārthātkarmaṇo'nyatra  
loko'yaṁ karmabandhanaḥ,  
tadarthaṁ karma kaunteya  
muktasaṅgaḥ samācara. (9)

सहयज्ञाः प्रजाः सृष्ट्वा  
पुरोवाच प्रजापतिः ।  
अनेन प्रसविष्यध्वम्  
एष वोऽस्त्विष्टकामधुक् ॥१०॥

sahayajñāḥ prajāḥ sṛṣṭvā  
purovāca prajāpatiḥ,  
anena prasaviṣyadhvam  
eṣa vo'stviṣṭakāmadhuk. (10)

देवान्भावयतानेन  
ते देवा भावयन्तु वः ।  
परस्परं भावयन्तः  
श्रेयः परमवाप्स्यथ ॥११॥

devānbhāvayatānena  
te devā bhāvayantu vaḥ,  
parasparaṁ bhāvayantaḥ  
śreyaḥ paramavāpsyatha. (11)

इष्टान्भोगान्हि वो देवाः  
दास्यन्ते यज्ञभाविताः ।  
तैर्दत्तानप्रदायैभ्यः  
यो भुङ्क्ते स्तेन एव सः ॥१२॥

iṣṭānbhogānhi vo devāḥ  
dāsyante yajñabhāvītāḥ,  
tairdattānapradāyāibhyaḥ  
yo bhunṅkte stena eva saḥ. (12)

यज्ञशिष्टाशिनः सन्तः  
मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषैः ।  
भुञ्जते ते त्वघं पापाः  
ये पचन्त्यात्मकारणात् ॥१३॥

yajñāśiṣṭāśinaḥ santaḥ  
mucyante sarvakilbiṣaiḥ,  
bhunṅjate te tvaghaṁ pāpāḥ  
ye pacantyātmacāraṇāt. (13)

अन्नाद्भवन्ति भूतानि  
पर्जन्यादन्नसम्भवः ।  
यज्ञाद्भवति पर्जन्यः  
यज्ञः कर्मसमुद्भवः ॥१४॥

annādbhavanti bhūtāni  
parjanyaḍannasambhavaḥ,  
yajñādbhavati parjanyaḥ  
yajñāḥ karmasamudbhavaḥ. (14)

कर्म ब्रह्मोद्भवं विद्धि  
ब्रह्माक्षरसमुद्भवम् ।  
तस्मात्सर्वगतं ब्रह्म  
नित्यं यज्ञे प्रतिष्ठितम् ॥१५॥

karma brahmodbhavaṁ viddhi  
brahmākṣarasamudbhavam,  
tasmātsarvagataṁ brahma  
nityaṁ yajñe pratiṣṭhitam. (15)

एवं प्रवर्तितं चक्रं  
नानुवर्तयतीह यः ।  
अघायुरिन्द्रियारामः  
मोघं पार्थ स जीवति ॥१६॥

*evaṁ pravartitaṁ cakram  
nānuvartayatīha yaḥ,  
aghāyurindriyārāmaḥ  
moghaṁ pārtha sa jīvati. (16)*

यस्त्वात्मरतिरेव स्यात्  
आत्मतृप्तश्च मानवः ।  
आत्मन्येव च सन्तुष्टः  
तस्य कार्यं न विद्यते ॥१७॥

*yastvātmaratireva syāt  
ātmatṛptaśca mānavaḥ,  
ātmanyeva ca santuṣṭaḥ  
tasya kāryaṁ na vidyate. (17)*

नैव तस्य कृतेनार्थः  
नाकृतेनेह कश्चन ।  
न चास्य सर्वभूतेषु  
कश्चिदर्थव्यपाश्रयः ॥१८॥

*naiva tasya kṛtenārthaḥ  
nākṛteneha kaścana,  
na cāsya sarvabhūteṣu  
kaścidarthaavyapāśrayaḥ. (18)*

तस्मादसक्तः सततं  
कार्यं कर्म समाचर ।  
असक्तो ह्याचरन्कर्म  
परमाप्नोति पूरुषः ॥१९॥

*tasmādasaktaḥ satataṁ  
kāryaṁ karma samācara,  
asakto hyācarankarma  
paramāpnoti pūruṣaḥ. (19)*

कर्मणैव हि संसिद्धिम्  
आस्थिता जनकादयः ।  
लोकसङ्ग्रहमेवापि  
सम्पश्यन्कर्तुमर्हसि ॥२०॥

*karmaṇaiva hi saṁsiddhim  
āsthitā janakādayaḥ,  
lokasaṅgrahamevāpi  
sampaśyankartumarhasi. (20)*

यद्यदाचरति श्रेष्ठः  
तत्तदेवेतरो जनः ।  
स यत्प्रमाणं कुरुते  
लोकस्तदनुवर्तते ॥२१॥

*yadyadācarati śreṣṭhaḥ  
tattadevetaro janaḥ,  
sa yatpramāṇaṁ kurute  
lokastadanuvartate. (21)*

न मे पार्थास्ति कर्तव्यं  
त्रिषु लोकेषु किञ्चन ।  
नानवाप्तमवाप्तव्यं  
वर्त एव च कर्मणि ॥२२॥

na me pārthāsti kartavyam  
triṣu lokeṣu kiñcana,  
nānavāptamavāptavyam  
varta eva ca karmaṇi. (22)

यदि ह्यहं न वर्तेयं  
जातु कर्मण्यतन्द्रितः ।  
मम वर्तमानुवर्तन्ते  
मनुष्याः पार्थ सर्वशः ॥२३॥

yadi hyaham na vartheyam  
jātu karmaṇyatandritaḥ,  
mama vartmānuvartante  
manuṣyāḥ pārtha sarvaśaḥ. (23)

उत्सीदेयुरिमे लोकाः  
न कुर्या कर्म चेदहम् ।  
सङ्करस्य च कर्ता स्याम्  
उपहन्यामिमाः प्रजाः ॥२४॥

utsīdeyurime lokāḥ  
na kuryām karma cedaham,  
saṅkarasya ca kartā syām  
upahanyāmimāḥ prajāḥ. (24)

सक्ताः कर्मण्यविद्वांसः  
यथा कुर्वन्ति भारत ।  
कुर्याद्विद्वांस्तथासक्तः  
चिकीर्षुर्लोकसङ्ग्रहम् ॥२५॥

saktāḥ karmaṇyavidvāṃsaḥ  
yathā kurvanti bhārata,  
kuryādvīdvāṃstathāsaktaḥ  
cikīrṣurlokasaṅgraham. (25)

न बुद्धिभेदं जनयेत्  
अज्ञानां कर्मसङ्गिनाम् ।  
जोषयेत्सर्वकर्माणि  
विद्वान्युक्तः समाचरन् ॥२६॥

na buddhibhedam janayet  
ajñānām karmasaṅginām,  
joṣayetsarvakarmāṇi  
vidvānyuktaḥ samācaran. (26)

प्रकृतेः क्रियमाणानि  
गुणैः कर्माणि सर्वशः ।  
अहङ्कारविमूढात्मा  
कर्ताहमिति मन्यते ॥२७॥

prakṛteḥ kriyamāṇāni  
guṇaiḥ karmāṇi sarvaśaḥ,  
ahaṅkāravimūḍhātmā  
kartāhamiti manyate. (27)



तत्त्ववित्तु महाबाहो  
गुणकर्मविभागयोः ।  
गुणा गुणेषु वर्तन्ते  
इति मत्वा न सज्जते ॥२८॥

tattvavittu mahābāho  
guṇakarmavibhāgayoḥ,  
guṇā guṇeṣu vartante  
iti matvā na sajjate. (28)

प्रकृतेर्गुणसम्मूढाः  
सज्जन्ते गुणकर्मसु ।  
तानकृत्स्नविदो मन्दान्  
कृत्स्नविन्न विचालयेत् ॥२९॥

prakṛterguṇasammūḍhāḥ  
sajjante guṇakarmasu,  
tānakṛtsnavido mandān  
kṛtsnavinna vicālayet. (29)

मयि सर्वाणि कर्माणि  
सन्न्यस्याध्यात्मचेतसा ।  
निराशीर्निर्ममो भूत्वा  
युध्यस्व विगतज्वरः ॥३०॥

mayi sarvāṇi karmāṇi  
sannyasyādhyātmacetasā,  
nirāśīrnirmamo bhūtvā  
yudhyasva vigatajvaraḥ. (30)

ये मे मतमिदं नित्यम्  
अनुतिष्ठन्ति मानवाः ।  
श्रद्धावन्तोऽनसूयन्तः  
मुच्यन्ते तेऽपि कर्मभिः ॥३१॥

ye me matamidam nityam  
anutīṣṭhanti mānavāḥ,  
śraddhāvanto'anasūyantaḥ  
mucyante te'pi karmabhiḥ. (31)

ये त्वेतदभ्यसूयन्तः  
नानुतिष्ठन्ति मे मतम् ।  
सर्वज्ञानविमूढांस्तान्  
विद्धि नष्टानचेतसः ॥३२॥

ye tvetadabhyasūyantaḥ  
nānutīṣṭhanti me matam,  
sarvajñānavimūḍhāmstān  
viddhi naṣṭānacetasaḥ. (32)

सदृशं चेष्टते स्वस्याः  
प्रकृतेर्ज्ञानवानपि ।  
प्रकृतिं यान्ति भूतानि  
निग्रहः किं करिष्यति ॥३३॥

sadrśam ceṣṭate svasyāḥ  
prakṛterjñānavānapi,  
prakṛtiṃ yānti bhūtāni  
nigrahaḥ kiṃ kariṣyati. (33)

इन्द्रियस्येन्द्रियस्यार्थे  
रागद्वेषौ व्यवस्थितौ ।  
तयोर्न वशमागच्छेत्  
तौ ह्यस्य परिपन्थिनौ ॥३४॥

indriyasyendriyasyārthe  
rāgadveṣau vyavasthitau,  
tayorna vaśamāgacchet  
tau hyasya paripanthināu. (34)

श्रेयान्स्वधर्मो विगुणः  
परधर्मात्स्वनुष्ठितात् ।  
स्वधर्मे निधनं श्रेयः  
परधर्मो भयावहः ॥३५॥

śreyānsvadharmo viguṇaḥ  
paradharmātsvanuṣṭhitāt,  
svadharme nidhanaṁ śreyaḥ  
paradharmo bhayāvahaḥ. (35)

अर्जुन उवाच  
अथ केन प्रयुक्तोऽयं  
पापं चरति पूरुषः ।  
अनिच्छन्नपि वाष्पेय  
बलादिव नियोजितः ॥३६॥

arjuna uvāca  
atha kena prayukto'yaṁ  
pāpaṁ carati pūruṣaḥ,  
anicchannapi vārṣṇeya  
balādiva niyojitaḥ. (36)

श्रीभगवानुवाच  
काम एष क्रोध एषः  
रजोगुणसमुद्भवः ।  
महाशनो महापाप्मा  
विद्ध्येनमिह वैरिणम् ॥३७॥

śrībhagavānuvāca  
kāma eṣa krodha eṣaḥ  
rajoguṇasamudbhavaḥ,  
mahāśano mahāpāpmā  
viddhyenamihā vairiṇam. (37)

धूमेनाव्रियते वह्निः  
यथादर्शो मलेन च ।  
यथोल्बेनावृतो गर्भः  
तथा तेनेदमावृतम् ॥३८॥

dhūmenāvriyate vahnīḥ  
yathādarśo malena ca,  
yatholbenāvṛto garbhaḥ  
tathā tenedamāvṛtam. (38)

Śrīmad Bhagavad-gītā

आवृतं ज्ञानमेतेन  
ज्ञानिनो नित्यवैरिणा ।  
कामरूपेण कौन्तेय  
दुष्पूरेणानलेन च ॥३९॥

āvṛtaṁ jñānametena  
jñānino nityavairiṇā,  
kāmarūpeṇa kaunteya  
duṣpūreṇānalena ca. (39)

इन्द्रियाणि मनो बुद्धिः  
अस्याधिष्ठानमुच्यते ।  
एतैर्विमोहयत्येषः  
ज्ञानमावृत्य देहिनम् ॥४०॥

indriyāṇi mano buddhiḥ  
asyādhiṣṭhānamucyate,  
etairvimohayatyeṣaḥ  
jñānamāvṛtya dehinam. (40)

तस्मात्त्वमिन्द्रियाण्यादौ  
नियम्य भरतर्षभ ।  
पाप्मानं प्रजहि ह्येनं  
ज्ञानविज्ञाननाशनम् ॥४१॥

tasmāttvamindriyāṅyādau  
niyamya bharatarṣabha,  
pāpmānaṁ prajahi hyenaṁ  
jñānavijñānanāśanam. (41)

इन्द्रियाणि पराण्याहुः  
इन्द्रियेभ्यः परं मनः ।  
मनसस्तु परा बुद्धिः  
यो बुद्धेः परतस्तु सः ॥४२॥

indriyāṇi parāṅyāhuḥ  
indriyebhyaḥ paraṁ manaḥ,  
manasastu parā buddhiḥ  
yo buddheḥ paratastu saḥ. (42)

एवं बुद्धेः परं बुद्ध्वा  
संस्तभ्यात्मानमात्मना ।  
जहि शत्रुं महाबाहो  
कामरूपं दुरासदम् ॥४३॥

evaṁ buddheḥ paraṁ buddhvā  
saṁstabhyātmanamātmanā,  
jahi śatruṁ mahābāho  
kāmarūpaṁ durāsadam. (43)

Chapter - 3

ॐ तत्सत् इति श्रीमद्भगवद्गीतासु उपनिषत्सु  
ब्रह्मविद्यायां योगशास्त्रे श्रीकृष्णार्जुनसंवादे  
कर्मयोगो नाम तृतीयोऽध्यायः ॥३॥

*om tatsat iti śrīmadbhagavadgītāsu upaniṣatsu  
brahmavidyāyāṁ yogaśāstre śrīkṛṣṇārjunasaṁvāde  
karmayogo nāma tṛtīyo'dhyāyaḥ. (3)*

a

|| ஓம் பூரீபரமாத்மநே நம: ||

**அத<sub>2</sub> த்ருதீயோ஽த்யாய:**  
**முன்றாவது அத்யாயம்**  
**கர்மயோகம்**

அர்ஜுந உவாச

ஜ்யாயஸீ சேத்கர்மணஸ்தே மதா பு<sub>3</sub>த்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub>ர்ஜநார்த<sub>3</sub>ந |  
தத்கிம் கர்மணி கே<sub>4</sub>ரே மாம் நியோஜயஸி கேஸுவ || 1 ||

அர்ஜுனன் சொன்னார்:

“ஜனார்தன! கர்மத்தைக் காட்டிலும் ஞானம் சிறந்தது என்று  
உங்களால் கருதப்பட்டால் கேசவ! பின்னர் என்னை பயங்கரமான  
கர்மத்தில் ஏன் ஈடுபடுத்துகிறீர்கள்?

வ்யாமிஸ்ரேணேவ வாக்யேந பு<sub>3</sub>த்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub>ம் மோஹயஸீவ மே |

ததே<sub>3</sub>கம் வத<sub>3</sub> நிஸ்சித்ய யேந ஸ்ரேயோ஽ஹமாப்ந்யாம் || 2 ||

குழம்பியது போன்ற பேச்சினால் என் புத்தியை கலக்குகிறீர்கள்  
போலிருக்கிறதே எதனால் நான் மேன்மையை அடைவேனோ அந்த  
ஒன்றை தீர்மானித்துக் கூறுங்கள்.

பூரீப<sub>4</sub>க<sub>3</sub>வாநுவாச

லோகே஽ஸ்மிந்த்<sub>3</sub>விவித<sub>4</sub>ா நிஷ்ட<sub>2</sub>ா புரா ப்ரோக்தா மயாநக<sub>4</sub> |

ஜ்ஞாநயோகே<sub>3</sub>ந ஸாங்க்<sub>2</sub>யாநாம் கர்மயோகே<sub>3</sub>ந யோகி<sub>3</sub>நாம்

|| 3 ||

ஸ்ரீபகவான் கூறினார்:

அநக<sub>4</sub> பாவமற்றவனே! அஸ்மிந் லோகே இவ்வுலகில், மயா

என்னால், த்விவிதா நிஷ்டா - இருவகைகள் கொண்ட நிஷ்டை, புரா - முன்பே, ப்ரோக்தா - கூறப்பட்டது. (அவற்றில்), ஸாங்க்யா - நாம் - ஞாங்க்ய யோகிகளுக்கு நிஷ்டை, ஜ்ஞாநயோகே<sub>2</sub>ந - ஞானயோகத்தினாலும், யோகி<sub>2</sub>நாம் - யோகிகளுக்கு நிஷ்டை, கர்மயோகே<sub>2</sub>ந கர்மயோகத்தினாலும் (அமைகிறது)

ந கர்மணாமநாரம்பாந்நைஷ்கர்மயம் புருஷோ<sub>5</sub>ஸ்நுதே |

ந ச ஸந்நயஸநாதே<sub>3</sub>வ ஸித்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub>ம் ஸமதி<sub>4</sub>க<sub>3</sub>ச்ச<sub>2</sub>தி || 4 ||

மனிதன் கர்மங்களைச் செய்ய ஆரம்பிக்காமல் இருப்பதாலேயே நிஷ்கர்ம நிலையை கர்மயோக நிஷ்டையை அடைவதில்லை. கர்மங்களைச் செய்யாமல் துறப்பதாலேயே ஸித்தியை அதாவது ஸாங்க்யயோக நிஷ்டையையும் பெறுவதில்லை.

ந ஹி க்ஸ்சித்<sub>3</sub>க்ஷணமபி ஜாது திஷ்ட<sub>2</sub>த்யகர்மக்ருத் |

கார்யதே ஹ்யவஸு: கர்ம ஸர்வ: ப்ரக்ருதிஜைர்கு<sub>3</sub>ணை: || 5 ||

ஸந்தேஹமின்றி எந்த ஒருவனும் எக்காலத்திலும் ஒருகணம்கூடச் செயல் புரியாமல் இருப்பதில்லை. ஏனெனில் மனித ஸமுதாயம் அனைத்தும் ப்ரக்ருதியிலிருந்து உண்டான குணங்களால் தன்வசமிழந்து வேறு வழியின்றி செயல் செய்யத் தூண்டப்படுகிறது.

கர்மேந்த்<sub>3</sub>ரியாணி ஸம்யம்ய ய ஆஸ்தே மநஸா ஸ்மரந் |

இந்த்<sub>3</sub>ரியார்த<sub>2</sub>ாந்விமுட<sub>4</sub>ாத்மா மித்<sub>2</sub>யாசார: ஸ உச்யதே || 6 ||

அறிவிலியான எவன் புலன்கள் அனைத்தையும் வலுவில் வெளித்தோற்றத்தில் அடக்கி விட்டு மனதினால் அந்தப் புலன்நகர் பொருட்களை நினைத்துக் கொண்டிருக்கிறானோ, அவன் பொய் நடத்தையுள்ளவன் ஆஷாடபூதி எனக் கூறப்படுகிறான்.

யஸ்த்விந்த்<sub>3</sub>ரியாணி மநஸா நியம்யாரப<sub>4</sub>தே<sub>5</sub>ர்ஜுந |

கர்மேந்த்<sub>3</sub>ரியை: கர்மயோக<sub>3</sub>மஸக்த: ஸ விஸிஷ்யதே || 7 ||

ஆனால் அர்ஜுன! எவனொருவன் மனதினால் புலன்களை வசப்படுத்திப் பற்றில்லாதவனாக எல்லாப் புலன்களாலும் கர்மயோகத்தைக் கடைப்பிடிக்கிறானோ அவனே சிறந்தவன்.

நியதம் குரு கர்ம த்வம் கர்ம ஜ்யாயோ ஹ்யகர்மண: |

ஸரீரயாத்ராபி ச தே ந ப்ரஸித்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>யேத<sub>3</sub>கர்மண: || 8 ||

நீசாஸ்த்ரங்களால் விதிக்கப்பட்ட கர்மங்களை ஆற்றுவாயாக. ஏனெனில் கர்மங்கள் செய்யாமல் இருப்பதைக் காட்டிலும் கர்மங்களை ஆற்றுவது சிறந்தது. மேலும், கர்மம் செய்யாமல் இருப்பதால், உனக்கு உடலைப் பேணுவதுகூட ஸாத்யமாகாது.

யஜ்ஞார்த<sub>2</sub>ாத்<sub>3</sub>கர்மணோ<sub>5</sub>ந்யத்ர லோகோ<sub>5</sub>யம் கர்மப<sub>3</sub>ந்த<sub>4</sub>ந: |

தத<sub>3</sub>ர்த<sub>2</sub>ம் கர்ம கௌந்தேய முக்தஸங்க<sub>3</sub>: ஸமாசர || 9 ||

யாகத்தின் பொருட்டுச் செய்யப்படுகின்ற கர்மம் தவிர வேறு செயல்களில் ஈடுபடுவதனாலேயே இம்மனித ஸமுதாயம் கர்மங்களால் பந்தப்படுகிறது. (ஆகையால்) அர்ஜுன! பற்றுதல் இல்லாமல் அந்த யாகத்தின் பொருட்டே கடமையை நன்கு ஆற்றுவாயாக.

ஸஹயஜ்ஞா: ப்ரஜா: ஸ்ருஷ்ட்வா புரோவாச ப்ரஜாபதி: |

அநேந ப்ரஸவிஷ்யத்<sub>4</sub>வமேஜ வோ<sub>5</sub>ஸ்த்விஷ்டகாமது<sub>4</sub>க் || 10 ||

கல்பத்தின் ஆரம்பத்தில் ப்ரரைஜுகளின் தலைவரான ப்ரம்மதேவன் யாகங்களுடன் மக்களைப் படைத்துவிட்டுக் கூறினார்: நீங்கள் இந்த

வேள்வியின் மூலம் பல்கிப் பெருகுங்கள். இந்த வேள்வி உங்களுக்கு நீங்கள் விரும்பிய போகத்தைக் தருவதாக ஆகட்டும்.

தே<sub>3</sub>வாந்<sub>4</sub>பாவயதானேந தே தே<sub>3</sub>வா ப<sub>4</sub>வயந்து வ: |

பரஸ்பரம் ப<sub>4</sub>வயந்த: ஸ்ரேய: பரமவாப்ச்யத<sub>2</sub> || 11 ||

இந்த வேள்வியினால் தேவதைகளை வளரச் செய்யுங்கள். அந்த தேவதைகள் உங்களை வளரச் செய்யட்டும். தன்னலம் கருதாத தன்மையுடன் ஒருவர் மற்றொருவரை வளரச் செய்து நீங்கள் மேலான நன்மையை அடைவீர்களாக.

இஷ்டாந்<sub>4</sub>பே<sub>4</sub>க<sub>3</sub>ந்<sub>4</sub>ஹி வோ தே<sub>3</sub>வா த<sub>3</sub>ாஸ்யந்தே

யஜ்ஞப<sub>4</sub>விதா: |

தை<sub>3</sub>த்தாந்<sub>4</sub>பரத<sub>3</sub>ாயை<sub>4</sub>யோ யோ பு<sub>4</sub>ங்க்தே ஸ்தேந

ஏவ ஸ: || 12 ||

வேள்வியினால் வளர்ச்சியடைந்த தேவதைகள் உங்களுக்கு கேட்காமலேயே விரும்பிய போகங்களை நிச்சயமாகக் கொடுப்பார்கள். இவ்விதம் அவர்களால் கொடுக்கப்பட்ட போகங்களை அவர்களுக்கு அர்ப்பணம் செய்யாமல் எவனொருவன் அனுபவிக்கிறானோ அவன் திருடனே.

யஜ்ஞஸிஷ்டாஸிந: ஸந்தோ முச்யந்தே ஸர்வகில்பி<sub>3</sub>ஷை: |

பு<sub>4</sub>ஞ்ஜதே தே த்வக<sub>4</sub>ம் பாபா யே பசந்த்யாத்மகாரணாத் || 13 ||

வேள்வியில் எஞ்சிய உணவை உண்கின்ற சான்றோர்கள் எல்லாப் பாவங்களிலிருந்தும் விடுபடுகிறார்கள். ஆனால் எந்தப் பாவிகள் தம் உடலைப் பேணுவதற்காகவே உணவைச் சமைக்கிறார்களோ, அவர்கள் பாவத்தையே உண்கிறார்கள்.



அந்நாத்<sub>3</sub>ப<sub>4</sub>வந்தி பூ<sub>4</sub>தாநி பர்ஜந்யாத்<sub>3</sub>ந்நஸம்ப<sub>4</sub>வ: |

யஜ்ஞாத்<sub>3</sub>ப<sub>4</sub>வதி பர்ஜந்யோ யஜ்ஞ: கர்மஸமுத்<sub>3</sub>ப<sub>4</sub>வ: || 14 ||

கர்ம ப்<sub>3</sub>ரஹ்மோத்<sub>3</sub>ப<sub>4</sub>வம் வித்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub> ப்<sub>3</sub>ரஹ்மாஶுரஸமுத்<sub>3</sub>ப<sub>4</sub>வம் |

தஸ்மாத்ஸர்வஶுத்<sub>3</sub>ம் ப்<sub>3</sub>ரஹ்ம நித்யம் யஜ்ஞே ப்ரதிஷ்டி<sub>2</sub>தம்

|| 15 ||

உயிர்னங்களனைத்தும் உணவிலிருந்து உண்டாகின்றன. மழையிலிருந்து உணவின் உற்பத்தி ஏற்படுகிறது. மழை வேள்வியிலிருந்து உண்டாகிறது. வேள்வி விதிக்கப்பட்ட கர்மங்களிலிருந்து உண்டாகிறது. கர்மங்களின் தொகுப்பு வேதத்தில் உண்டாவது. மேலும் வேதம் அழிவற்ற பரமாத்மாவிடம் தோன்றியது என்று தெரிந்து கொள். ஆகவே எங்கும் நிறைந்த அழிவற்ற பரப்ரம்ம பரமாத்மா எப்பொழுதும் வேள்வியில் நிலைபெற்றிருக்கிறார். (என்பது இதிலிருந்தே தெரிகிறது)

ஏவம் ப்ரவர்திதம் சக்ரம் நாநுவர்தயதீஹ ய: |

அக<sub>4</sub>யுரிந்த்<sub>3</sub>ரியாராமோ மோஶ<sub>4</sub>ம் பார்த<sub>2</sub> ஸ ஜீவதி || 16 ||

பார்த்து! எவனொருவன் இவ்வுலகில் இவ்வாறு பரம்பரையாகத் தொடங்கி வைக்கப் பட்ட படைப்புச் சக்ரத்திற்கு அனுகூலமாக பின்பற்றி நடக்கவில்லையோ தன் கடமையை ஆற்றவில்லையோ புலன்கள் மூலம் போகங்களில் இன்புற்றிருக்கும் அந்தப் பாவ வாழ்க்கையுடையவன் வீணே வாழ்கிறான்.

யஸ்த்வாத்மரதிரேவ ஸ்யாத்<sub>3</sub>ாத்மத்ருப்தர்<sub>3</sub>ச மாநவ: |

ஆத்மந்யேவ ச ஸந்துஷ்டஸ்தஸ்ய கார்யம் ந வித்<sub>3</sub>யதே || 17 ||

ஆனால் எந்த மனிதன் ஆத்மாவிலேயே இன்புற்றிருப்பவனாகவும் மேலும் ஆத்மாவிலேயே த்ருப்தி கொண்டவனாகவும்

ஆத்மாவிலேயே மகிழ்பவனாகவும் இருக்கிறானோ, அவனுக்குச் செய்ய வேண்டிய செயல் எதுவும் இல்லை.

நைவ தஸ்ய க்ருதேநார்தே<sub>2</sub> நாக்ருதேநேஹ கர்சந |  
ந சாஸ்ய ஸர்வபூ<sub>4</sub>தேஷு கர்சிதர்த<sub>2</sub>வ்யபாப்ரய: || 18 ||

அந்த மாமனிதனுக்கு இவ்வுலகில் கர்மங்களைச் செய்வதாலும் எந்தவிதமான பயனும் இல்லை. கர்மங்களைச் செய்யாவிட்டாலும், ஒரு பயனுமில்லை. அவ்வாறே உயிரினங்கள் அனைத்திலும் எதிலுமே அவனுக்கு தனக்காக ஆக வேண்டியது என்ற தொடர்பு சிறிதுகூட, இல்லை.

தஸ்மாத<sub>3</sub>ஸக்த: ஸததம் கார்யம் கர்ம ஸமாசர |  
அஸக்தோ ஹ்யாசரந்கர்ம பரமாப்நோதி பூருஷ: || 19 ||

ஆகவே பற்றின்றி எப்பொழுதும் ஆற்ற வேண்டிய கடமையைச் செவ்வனே நிறைவேற்றிக் கொண்டிரு. ஏனெனில் பற்றின்றி கர்மங்களைச் செய்கின்ற மனிதன் பரமாத்மாவை அடைகிறான்.

கர்மணைவ ஹி ஸம்ஸித்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub>மாஸ்தி<sub>2</sub>தா ஜநகாத<sub>3</sub>ய: |  
லோகஸங்க்<sub>3</sub>ரஹமேவாபி ஸம்பர்யந்கர்துமர்ஹஸி || 20 ||

ஜனகர் முதலிய ஞானிகளும் பற்றின்றிக் கர்மங்களைச் செய்ததன் மூலமே சிறந்த பேற்றை அடைந்தனர். அவ்விதமே உலகத்திற்கு வழிகாட்டுவது என்பதை நன்கு மனதிலி கொண்டு நீயும் கர்மங்களைச் செய்வது தான் உனக்கு உரிய செயலாகும்.

யத்யத<sub>3</sub>யாசரதி ஸ்ரேஷ்ட<sub>2</sub>ஸ்தத்ததே<sub>3</sub>வேதரோ ஜந: |  
ஸ யத்ப்ரமாணம் குருதே லோகஸ்தத<sub>3</sub>நுவர்ததே || 21 ||

உயர்ந்த மனிதன் எதை எதைச் செய்கிறானோ ஏனையோரும் அதை அதையே செய்வார். அவன் எதைச் சான்றாக எடுத்துக் காட்டுகிறானோ மனித ஸமுதாயம் அனைத்தும் அதையே பின்பற்றி நடக்கிறது.

ந மே பார்த்தாஸ்தி கர்தவ்யம் த்ரிஷு லோகேஷு கிஞ்சந |  
நாநவாப்தமவாப்தவ்யம் வர்த ஏவ ச கர்மணி || 22 ||

அர்ஜுன! எனக்குமுவுலகங்களிலும் செய்ய வேண்டிய கடமை ஒன்றுமில்லை. அடைய வேண்டியது எதுவும் அடையப்படாமலு மில்லை. ஆயினுங்கூட நான் கர்மத்திலேயேதான் ஈடுபட்டுள்ளேன்.

யதி<sub>3</sub> ஹ்யஹம் ந வர்தேயம் ஜாது கர்மண்யதந்த்ரித: |  
மம வர்த்மாநுவர்தந்தே மநுஷ்யா: பார்த<sub>2</sub> ஸர்வஸ: || 23 ||

ஏனெனில் பார்த்து! ஒருகால் நான், கவனத்துடன் கர்மங்களில் ஈடுபடாமல் இருந்தால் பெரிய தீங்கு விளையும், ஏனெனில் எ ல் ல ர வி த ங் க ளி லு ம் எ ன் னு டை ய வ ழி யை யே பின்பற்றுகிறார்கள்.

உத்ஸீதேயுரிமே லோகா ந குர்யாம் கர்ம சேதஹம் |  
ஸங்கரஸ்ய ச கர்தா ஸ்யாமுபஹந்யாமிமா: ப்ரஜா: || 24 ||

நான் கர்மங்களை செய்யாமல்விட்டால் இம்மனிதர்கள் அனைவரும் சீர்குலைந்து போவார்கள். மேலும் நான் சீர்குலைவு செய்கிறவனாகவும் இம்மாதந்ரர் அனைவரையும் அழிப்பவனாகவும் ஆவேன்.

ஸக்தா: கர்மண்யவித்<sub>3</sub>வாம்ஸோ யத<sub>2</sub> குர்வந்தி ப<sub>4</sub>ரத |  
குர்யாத்<sub>3</sub>வித்<sub>3</sub>வாம்ஸ்தத<sub>2</sub>ஸக்தப்<sub>3</sub>சிகீர்ஷுர்லோகஸங்க்<sub>3</sub>ரஹம்

பரதகுலத் தோன்றலே! கர்மங்களில் பற்றுக் கொண்ட அஞ்ஞானிகள் எவ்விதம் கர்மங்களைச் செய்கிறார்களோ பற்றில்லாத தத்வஞானியும் உலகத்திற்கு வழிகாட்டுதலை செய்ய விரும்பி அவ்விதமே கர்மங்கள் செய்யவேண்டும்.

கேள்வி: 'கர்மணி' என்று இங்கே எதைக் குறிப்பிடுகிறார்?

ந<sub>3</sub>த<sub>3</sub>தி<sub>4</sub>பே<sub>4</sub>த<sub>3</sub>ம் ஐநயேத<sub>3</sub>ஜ்ஞாநாம் கர்மஸங்கி<sub>3</sub>நாம் |  
ஜோஷயேத்ஸர்வகர்மாணி வித்<sub>3</sub>வாந்யுக்த: ஸமாசரந் || 26 ||

பரமாத்ம ஸ்வரூபத்தில் நிலைத்து நிற்கின்ற ஞானி சாஸ்த்ரங்களில் விதிக்கப்பட்ட கர்மங்களைப் பற்றோடு செய்யும் அஞ்ஞானிகளின் புத்தியில் குழப்பத்தை அதாவது கர்மங்களையாற்றுவதில் ச்ரத்தையின்மையை உண்டாக்கக் கூடாது. மாறாகத் தானும் சாஸ்த்ரங்களில் விதிக்கப்பட்ட கர்மங்களை செவ்வனே ஆற்றி அவர்களையும் செய்யச் செய்யவேண்டும்.

ப்ரக்ருதே: க்ரியமாணாநி கு<sub>3</sub>ணை: கர்மாணி ஸர்வஸ: ||  
அஹங்காரவிமூட<sub>4</sub>ாத்மா கர்தாஹமிதி மந்யதே || 27 ||

எல்லாச் செயல்களும் எல்லாவிதங்களிலும் ப்ரக்ருதியின் குணங்களால் செய்யப்படுகின்றன. ஆயினும் அஹங்காரத்தால் மழுங்கிய அறிவை உடைய அஞ்ஞானி 'நான் கர்த்தா' என்று நினைத்துக் கொள்கிறான்.

தத்த்வவித்து மஹாப<sub>3</sub>ஹோ கு<sub>3</sub>ணகர்மவிப<sub>4</sub>ாக<sub>3</sub>யோ: |  
கு<sub>3</sub>ணா கு<sub>3</sub>ணேஷு வர்தந்த இதி மத்வா ந ஸஜ்ஜதே || 28 ||

ஆனால் நீண்ட புஜங்கள் உடையவனே! குணங்களின் பிரிவு, கர்மங்களின் பிரிவு இவற்றின் தத்வம் அறிந்த ஞானயோகி குணங்கள் அனைத்தும் குணங்களில் செயல்படுகின்றன என்று அறிந்து அவற்றில் பற்றுக் கொள்ளாதிருக்கிறான்.

ப்ரக்ருதேர்கு<sub>3</sub>ணஸம்முடா<sub>4</sub>: ஸஜ்ஜந்தே கு<sub>3</sub>ணகர்மஸு |  
தாநக்ருத்ஸ்நவிதே<sub>3</sub> மந்த<sub>3</sub>நக்ருத்ஸ்நவிந்த விசாலயேத் || 29 ||

ப்ரக்ருதியில் உண்டான குணங்களால் மிக்க மயக்கம் அடைந்துள்ள மனிதர்கள் குணங்களிலும் கர்மங்களிலும் ஈடுபடுகிறார்கள். முற்றும் அறிந்திராத குறைமதியுடைய அந்த அஞ்ஞானிகளை முழுமையான அறிவு பெற்றுள்ள ஞானி தடுமாறச் செய்யலாகாது.

மயி ஸர்வாணி கர்மாணி ஸந்நயஸ்யாத்<sub>4</sub>யாத்மசேதஸா |  
நிராஸீர்நிர்மமோ பூத்வா யுத்<sub>4</sub>யஸ்வ விகு<sub>3</sub>தஜ்வர: || 30 ||

அத்<sub>4</sub>யாத்மசேதஸா - அந்தர்யாமியான பரமாத்மாவாகிய என்னிடம் ஒன்றிய மனத்துடன், ஸர்வாணி கர்மாணி எல்லாக் கர்மங்களையும், மயி - என்னிடம், ஸந்நயஸ்ய - அர்ப்பணம் செய்துவிட்டு, நிராஸீ: ஆசையற்றவனாக, நிர்மம்: - மமகாரமற்றவனாக (மேலும்), விகு<sub>3</sub>தஜ்வர: - தாபமற்றவனாக, பூத்வா - ஆதி, யுத்<sub>4</sub>யஸ்வ யுத்தம் செய்.

யே மே மதமித<sub>3</sub>ம் நித்யமநுதிஷ்ட<sub>2</sub>ந்தி மாநவா: |

ஸ்ரத்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>வந்தோ<sub>5</sub>நஸூயந்தோ முச்யந்தே தே<sub>5</sub>பி கர்மபி<sub>4</sub>:

|| 31 ||

எந்த மனிதர்கள் குற்றங்குறை காணாதவர்களாக, ச்ரத்தை உடையவர்களாக என்னுடைய இக்கொள்கையை எப்பொழுதும் பின்பற்றுகிறார்களோ அவர்களும் அனைத்துக் கர்மங்களி லிருந்தும் விடுபடுகிறார்கள்.

யே த்வேதத<sub>3</sub>ப்யஸூயந்தோ நாநுதிஷ்ட<sub>2</sub>ந்தி மே மதம் |

ஸர்வஜ்ஞாநவிமுட<sub>4</sub>ாம்ஸ்தாந்வித்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub> நஷ்டாநசேதஸ: || 32 ||

ஆனால் எந்த மனிதர்கள் என்னிடம் குறை காண்பவர்களாக  
என்னுடைய இந்த கருத்தை ஏற்று நடப்பதில்லையோ, அந்த  
மூடர்களை முழுமையான ஞானத்தில் அறிவு மயக்கம்  
அடைந்தவர்கள் என்றும், சீரழிந்து போனவர்கள் என்றும் அறிந்து  
கொள்.

ஸத்<sub>3</sub>ருஸம் சேஷ்டதே ஸ்வஸ்யா: ப்ரக்ருதேர்ஜ்ஞாநவாநபி |  
ப்ரக்ருதீம் யாந்தி பூ<sub>4</sub>தாநி நிக்<sub>3</sub>ரஹ: கிம் கரிஷ்யதி || 33 ||

எல்லா உயிரினங்களும் இயல்பை அடைகின்றன அதாவது தம்  
இயல்புக்கேற்றவாறு தம்வசம் இன்றிச் செயல் புரினீன்றன). ஞானியும்  
தமது இயல்புக்கு ஏற்றவாறு செயல் புரிகிறார் என்றால் இதில்  
ஒருவரது பலவந்தமான பிடிவாதம் என்ன செய்யும்?

இந்த<sub>3</sub>ரியஸ்யேந்த<sub>3</sub>ரியஸ்யார்தே<sub>2</sub> ராக<sub>3</sub>த்<sub>3</sub>வேஷௌ

வ்யவஸ்தி<sub>2</sub>தௌ |

தயோர்ந வஸூமாக<sub>3</sub>ச்சே<sub>2</sub>த்தௌ ஹ்யஸ்ய பரிபந்தி<sub>2</sub>நௌ || 34 ||

ஒவ்வொரு புலனுக்குரிய நுகர்ச்சிப் பொருளிலும் விருப்புபெறுப்புகள்  
மறைந்து இருக்கின்றன. மனிதன் அவ்விரண்டின் பிடியிலும்  
அகப்படக் கூடாது. ஏனெனில் அவ்விரண்டிம்தான் இவனுடைய  
மேன்மைப் பாதையில் இடையூறு விளைவிக்கும் பெரும் எதிரிகள்.

ஸ்ரேயாந்ஸ்வத<sub>4</sub>ர்மோ விசு<sub>3</sub>ண: பரத<sub>4</sub>ர்மாத்ஸ்வநுஷ்டி<sub>2</sub>தாத் |

ஸ்வத<sub>4</sub>ர்மே நித<sub>4</sub>நம் ஸ்ரேய: பரத<sub>4</sub>ர்மோ ப<sub>4</sub>யாவஹ: || 35 ||

நன்கு கடைப்பிடிக்கப்பட்ட பிறருடைய தர்மத்தைக் காட்டிலும்  
குணக்குறைவிருப்பினும் தன்னுடைய தர்மம் மிகவும் உயர்ந்தது.  
ஸ்வதர்மத்தைக் கடைப்பிடிப்பதில் இறப்பதும் மேன்மையே தரும்  
பிறருடைய தர்மம் பயத்தை விளைவிக்கும்.

அர்ஜுந உவாச

அத<sub>2</sub> கேந ப்ரயுக்தோ<sub>5</sub>யம் பாபம் சரதி பூருஷ: |

அநிச்ச<sub>2</sub>ந்நபி வார்ஷ்ணேய ப<sub>3</sub>லாதி<sub>3</sub>வ நியோஜித: || 36 ||

அர்ஜுனன் கூறினார்: 'க்ருஷ்ண! பின் இந்த மனிதன் தான் விரும்பாவிட்டாலும் பலவந்தமாகத் தூண்டப்பட்டவன் போல எதனால் ஏவப்பட்டுப் பாவத்தை செய்கிறான்?

ஸ்ரீப<sub>4</sub>க<sub>3</sub>வாநுவாச

காம ஏஷ க்ரோத<sub>4</sub> ஏஷ ரஜோகு<sub>3</sub>ணஸமுத்<sub>3</sub>ப<sub>4</sub>வ: |

மஹாஸநோ மஹாபாப்மா வித்<sub>3</sub>த்<sub>4</sub>யேநமிஹ வைரிணம் || 37 ||

ஸ்ரீபகவான் கூறினார்: 'ரஜோ குணத்திலிருந்து உண்டாகிய இந்த காமம்தான் கோபமாகும். இது பெருந்தீனிக்காரன். போகங்களில் 'போதும்' என்ற எண்ணமில்லாதவன். மேலும் பெரிய பாவி. இதையே இந்த விஷயத்தில் பகைவனாக அறிந்து கொள்.

து<sub>4</sub>மேநாவ்ரியதே வஹ்நிர்யத<sub>2</sub>ாதர்ஸௌ மலேந ச |

யதே<sub>2</sub>ல்பே<sub>3</sub>நாவ்ருதோ க<sub>3</sub>ர்ப<sub>4</sub>ஸ்தத<sub>2</sub>ா தேநே<sub>3</sub>மாவ்ருதம் || 38 ||

எவ்விதம் புகையால் நெருப்பும் அழுக்கினால் கண்ணாடியும் மறைக்கப்படுகிறதோ மேலும் எவ்விதம் கருப்பையினால் தசைமுட்டத்தினால்) கரு மறைக்கப்படுகிறதோ அவ்விதமே அந்தக் காமத்தினால் இந்த ஞானம் மறைக்கப்பட்டிருக்கிறது.

ஆவ்ருதம் ஜ்ஞாநமேதேந ஜ்ஞாநிநோ நித்யவைரிணா |

காமருபேண கௌந்தேய து<sub>3</sub>ஷ்பூரேணாநலேந ச || 39 ||

மேலும் அர்ஜுன! த்ருப்தி அடையாத நெருப்பைப் போன்றதும்

காமம் என்ற வடிவத்தில் உள்ளதும் ஞானிகளுக்கு என்றுமே பகைவனுமாகிய இந்தக் காமத்தினால் மனிதனுடைய ஞானம் மறைக்கப்பட்டிருக்கிறது.

இந்த<sub>3</sub>ரியாணி மநோ பு<sub>3</sub>த்தி<sub>4</sub>ரஸ்யாதி<sub>4</sub>ஷ்ட<sub>2</sub>நமுச்யதே |  
ஏதைர்விமோஹயத்யேஷ ஜ்ஞாநமாவ்ருத்ய தே<sub>3</sub>ஹிநம் || 40 ||

புலன்கள் மனம் புத்தி இவையெல்லாம் இந்தக் காமத்தின் இருப்பிடம் என்று சொல்லப் படுகிறது. இந்தக் காமம்தான் மனம், புத்தி, புலன்களைக் கொண்டு ஞானத்தை மறைத்து ஜீவாத்மாவை மோஹத்திற்கு உட்படுத்துகிறது.

தஸ்மாத்த்வமிந்த<sub>3</sub>ரியாண்யாதே<sub>3</sub>ள நியம்ய பு<sub>4</sub>ரதர்ஷப<sub>4</sub> |  
பாப்மாநம் ப்ரஜஹி ஹ்யேநம் ஜ்ஞாநவிஜ்ஞாநநாஸநம் || 41 ||

ஆகவே அர்ஜுன! நீ முதலில் புலன்களை வசப்படுத்தி ஞானத்தையும், விஞ்ஞானத்தையும் அழிக்கின்ற இந்தப் பெரும் பாவிமான காமத்தை நிச்சயமாக வீறுடன் ஒழித்துவிடு.

இந்த<sub>3</sub>ரியாணி பராண்யாஹூரிந்த<sub>3</sub>ரியேப்<sub>4</sub>ய: பரம் மந: |  
மநஸஸ்து பரா பு<sub>3</sub>த்தி<sub>4</sub>ர்யோ பு<sub>3</sub>த்தே<sub>4</sub>: பரதஸ்து ஸ: || 42 ||

புலன்கள் உடலைக் காட்டிலும் மேலானவை என்று கூறுகிறார்கள். அவை உயர்ந்தவை; பலமுள்ளவை; நுண்ணியவை. இந்தப் புலன்களைக் காட்டிலும் மனம் மேலானது. மனதைக் காட்டிலும் புத்தி மேலானது. மேலும் எது புத்தியைக் காட்டிலும். மிகவும் மேலானதோ அதுவே ஆத்மா.

ஏவம் பு<sub>3</sub>த்தே<sub>4</sub>: பரம் பு<sub>3</sub>த்த<sub>4</sub>வா ஸம்ஸ்தப்<sub>4</sub>யாத்மாநமாத்மநா |  
ஜஹி ஸத்ரும் மஹாபு<sub>3</sub>ஹோ காமரூபம் து<sub>3</sub>ராஸத<sub>3</sub>ம் || 43 ||



நீண்ட புஜங்களுடையவனே! இவ்விதம் புத்தியைக் காட்டிலும்  
ஆத்மா மிகவும் மேலானவன்; நுண்ணியவன்: பலம் உள்ளவன் என்று  
அறிந்து புத்தியினால் மனதை வசப்படுத்தி, காமம் என்ற வெற்றி  
கொள்ள முடியாத சத்ருவைக் கொன்றுவிடு.

ஓம் தத்ஸதி<sub>3</sub>தி ஸ்ரீமத்<sub>3</sub>ப<sub>4</sub>க<sub>3</sub>வத்<sub>3</sub>கீ<sub>3</sub>தாஸு<sub>1</sub>பநிஷத்ஸு  
ப்<sub>3</sub>ரஹ்மவித்<sub>3</sub>யாயாம் யோக<sub>3</sub>ஸாஸ்த்ரே

ஸ்ரீக்ருஷ்ணார்ஜுநஸம்வாதே<sub>3</sub>  
கர்மயோகே<sub>3</sub>ா நாம த்ருதீயோ<sub>5</sub>த்<sub>4</sub>யாய: || 3 ||

ஓம் தத் ஸத் ப்ரம்ம வித்யை, யோக ஸாஸ்த்ரம், உபநிஷத்  
எனப்படும் ஸ்ரீமத்பகத்கீதையாகிய ஸ்ரீக்ருஷ்ணனுக்கும்  
அர்ஜுனனுக்கும் இடையே நிகழ்ந்த உரையாடலில் 'கர்மயோகம்'  
எனப் பெயர் படைத்த மூன்றாவது அத்தியாயம் நிறைவுற்றது.



**For further Details contact the following persons covering the respective areas,**

<b>Zone</b>	<b>Area Covered (Including adjoining areas)</b>	<b>Zonal Co-ordinator / Team Members</b>	<b>Contact No.</b>
A	T.Nagar to Porur	<b>Smt.Sujatha (Co-ordinator)</b> Smt. LakshmiPriya	9840848934 9444635131
B	Mylapore to OMR	<b>Smt. Durga Murali (Co-ordinator)</b> Smt. Rajeswari Smt. Srividya Veeraghavan Sri. Arunachala Rao	8939477049 7358601695 9790870580 9566156102
C	Kilpauk	<b>Sri.Ranganathan (Co-ordinator)</b> Smt.Vrinda	9444335828 9710194924
D	Annanagar to Mogappair	<b>Sri.Kannan.S (Co-ordinator)</b> Sri. Ravi	9444131260 9841398653
E	Villivakkam to Chetpet	<b>Smt. Kousar Ganesan (Co-ordinator)</b> Smt. Sasikala Balasubramanian	9940656414 9445242085
F	Ambattur to Thiruvallur	<b>Smt.Prasanna Harishyam (Co-ordinator)</b> Smt. Priya Sri.Senthil Kumar	7358021700 6369893227 9600031850
G	Adambakkam to Chengalpet	Smt. Lalitha Srinivaan Smt. Latha Sankaran Smt. Karpagam Smt. Vimala Satish	9444173181 9566136471 9962500907 9444873526
Chinmaya Vidyalaya - Taylor's Road			26460631 26460722
Chinmaya Vidyalaya - Annanagar			26261358 26208862
Chinmaya Vidyalaya - Virugambakkam			24796802 24790015
Chinmaya Vidyalaya - Avadi			7401187644
Chinmaya Mission Office - for Other Areas			28363876

*With Prem and Om,*  
**Sri. P.N.Srikant, Co-ordinator - 9444071183**  
**Smt.Sujatha - 9840848934**  
 Email ID: chinmayageetachanting@gmail.com  
 www.chinmayamissionchennai.com



*"Come to Geeta  
and keep on reading Geeta  
again and again.  
You will discover  
a subtler and quicker  
joy and self-expansion  
of Consciousness"*

**- Swami Chinmayananda**

**We whole heartily thank our donors,**



**Tube Investments of India Limited**

**Sri.P. Viswanathan**

**Sri. P.A.Balakrishnan**

**for supporting**

**Chinmaya Geeta Chanting Competition 2021**



**CHINMAYA ACADEMY  
CIVIL SERVICES**

(Coaching for Civil Services-IAS, IFS, IPS, IRS etc.)  
(ACADEMY WHICH CARES TO BE DIFFERENT)



Do you have an **IAS** Dream?

Join our offline/online classes

**650+** HOURS OF COACHING Coaching for Prelims, Mains and Interview

- ✓ Regular Morning batch
- ✓ Regular Evening batch
- ✓ Weekend batch for college students (3 years)

**ADMISSION OPEN**

 **+91 9841380738**  
**+91 9840701008**



 [www.chinmayaias.com](http://www.chinmayaias.com)

**TNPSC**

(with focus on Group I/II/IIA) and Group III/IV

மற்றும்

**HR&CE**

Group IB/Grade 1/Grade 3/Grade 4


தேர்வுகளுக்கான பயிற்சி

(offline & online batches)

- ✓ Coaching for Prelims, Mains and Interview
- ✓ 300 hrs of coaching
- ✓ 30 tests with discussion
- ✓ A team of experienced and expert faculty



**+91 9360531076**  
**+91 6383861374**

 [www.chinmayaias.com](http://www.chinmayaias.com)



  
**CHINMAYA ACADEMY  
CIVIL SERVICES**

(Coaching For Civil Services-IAS, IFS, IPS, IRS etc.)  
(ACADEMY WHICH CARES TO BE DIFFERENT)

